

ПУЛЬС Профсоюза



Ежемесячная газета
Профсоюза работников
здравоохранения РФ

№13 (42) июнь 2026 года

От всей души поздравляю вас с Днем медицинского работника!


Этот праздник по праву главный для всех, кто связал жизнь с милосердием, терпением и постоянной готовностью прийти на помощь. Вы несете эту нелегкую службу каждый день — в операционных и палатах, в машинах скорой и сельских ФАПах, за учебниками и у постели больного. Ваш труд требует не только знаний и мастерства, но и огромной душевной щедрости.

Вы — главная движущая сила системы здравоохранения, ее опора в решении самых сложных задач. Ваша преданность делу, мужество и сострадание — это то, что ежедневно возвращает надежду и укрепляет здоровье нации. Спасибо вам за ваш бесценный вклад!

Наш Профсоюз — ваш надежный тыл. Мы не просто рядом — мы активно действуем! Мы слышим ваш голос, отстаиваем ваши трудовые права, боремся за справедливую оплату и безопасные условия. Именно в нашем единстве — ключ к реальным переменам и укреплению позиций каждого медицинского работника.

Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!



Желаю вам крепкого здоровья, семейного тепла, благополучия и профессиональной гордости. Пусть ваша доброта возвращается к вам сторицей, а дома всегда любят и ждут. 

Анатолий Домников,
председатель Профсоюза
работников здравоохранения РФ

Официальная хроника

- 2 В Красноярске выпущился второй набор Школы молодого профсоюзного лидера
- 4 Воронежский университет становится точкой роста
- 7 Вклад Профсоюза в здоровье нации
- 8 Единая позиция

Главное

- 9 Здоровая среда — эффективный труд. Всемирный день охраны труда в регионах

В региональных организациях

- 14 Галина Мухтяева: «Медицина — это призвание, а защита работника медицины — это наша цель»
- 18 Здоровье начинается с коллектива
- 21 «МЕД.FEST.МАЙ»-2026: когда Профсоюз объединяет сердца и таланты
- 25 Наша сила — в единстве!
- 27 Молодежный образовательный слет Тамбовской области: учимся, общаемся, творим

Зарплатная азбука

- 29 Основные государственные гарантии по оплате труда работников

Деловая папка

- 30 Наставничество в здравоохранении: утверждены приказы Минздрава

В Красноярске выпустился второй набор Школы молодого профсоюзного лидера

22 выпускника — медработники, студенты, молодые активисты до 35 лет — целый год учились у преподавателей Восточно-Сибирского учебного центра профсоюзов и специалистов краевой организации. Итогом стала защита проектов, которые каждый вел с первого занятия.

Работу оценивала комиссия во главе с начальником Управления по связям с общественностью, работе с молодежью и международному сотрудничеству Ольгой Жанкевич. «Школа с каждым годом становится сильнее. Участники второго набора подготовили такие проекты, которые уже можно брать и использовать», — отметила она.

Председатель краевой организации Профсоюза Константин Белых добавил: «Когда человек год работал над своим проектом — значит, он в него верит и знает, как развивать его дальше. Многие из этих ребят уже в деле, в профкомах».

Темы проектов отражали все то, что реально волнует молодых активистов: как удержать людей в Профсоюзе, как выстроить команду, как сделать профсоюзную работу видимой для тех, кто пока смотрит со стороны.

Бронзу завоевали участковая медицинская сестра Анастасия Андрюхина и техник по защите информации Ирина Грошева. Их проект — чат-бот во «ВКонтакте» — уже запущен в первичке Красноярской межрайонной больницы № 5. Бот берет на себя часть повседневной нагрузки профкома: выдает шаблоны документов, отвечает на частые вопросы и сообщает о мероприятиях.

На втором месте — студент шестого курса КрасГМУ Михаил Левшин с проектом «Проф-



союз рядом». Он создал мобильное приложение, где можно вступить в Профсоюз за пять минут: заявление с цифровой подписью, членский билет на экране, обращение в пару кликов. Демоверсия уже готова.

Высшую оценку жюри получил фельдшер скорой помощи Нуретдин Аскеров. Его проект «Щит. Скорая 3.0» предлагает системное решение проблемы нападений на бригады скорой: видеорегистраторы и нательные камеры для старшего бригады; пункты в коллективном договоре, запрещающие наказывать медика за самооборону; и законодательную инициативу о введении отдельной статьи УК за нападение на медработника.

«Профсоюзный университет»: новая система обучения

Выпускной оказался не финальной точкой, а отправной. Сразу после защиты Ольга Жанкевич провела встречу, которая может изменить всю систему профсоюзного обучения молодежи. «Сегодня мы увидели, на что способны молодые люди, когда им дают инструменты. Теперь наша задача — выстроить систему по всей стране», — обозначила она.

Речь идет о большой федеральной программе — «Профсоюзный университет». Впервые все обучение, форумы и молодежные инициативы должны быть выстроены в единую концепцию. Программа рассчитана на пять лет.

Отдельный блок — «Профсоюзный десант»: активисты будут выезжать в медицинские учреждения, чтобы вовлекать



людей в Профсоюз, помогать создавать первички, работать с теми, кто пока смотрит со стороны.

Решена и давняя кадровая задача: опытные специалисты, которые вышли из молодежной работы, станут наставни-

ками и педагогами. Опыт не уходит, он передается.

Площадкой для разработки концепции стал Красноярск, где сосредоточена одна из сильнейших команд профсоюзных преподавателей в России. ◆

Воронежский университет становится точкой роста

Визит секретаря ЦК Профсоюза Ольги Жанкевич в Воронеж получился насыщенным. Главным событием стала встреча в Воронежском государственном медицинском университете имени Н. Н. Бурденко.

Началось все с музея космической биологии и медицины имени В. В. Антипова. Здесь хранятся уникальные экспонаты: космические контейнеры для биоматериалов, гидрокостюм космонавта «Форель», современные компрессионные костюмы с МКС, фотографии первых космонавтов с личными автографами профессору Антипову. Ученые ВГМУ вместе с институтом авиационной и космической медицины проводили исследования состояния космонавтов в полете — и эта история теперь живет в музейных стенах.

Но еще больше впечатляет сама первичная профсоюзная организация вуза: уровень членства здесь составляет 98,65% (из 7353 студентов в Профсоюзе состоят 7254). Студенты проводят дни донора, выходят в школы с лекциями, посещают дома престарелых, занимают призовые места на федеральных конкурсах. И это не случайно: и проректор по воспитательной работе Алексей Морозов, и ректор Иван Мошуров — выходцы из профсоюзной среды. Для них эта тема — родная.

С ректором Иваном Мошуровым, человеком, который хорошо знает профсоюзную кухню изнутри, и состоялся предметный разговор.

Обсуждали несколько направлений. Первое — совместный проект по подготовке студентов к первому рабочему месту. Региональные практики в Саратовской области



и Башкирии уже показали результат и были масштабированы на всю страну. Воронеж может стать следующей точкой роста.

— Воронеж умеет удивлять: сильнейшая первичка, равнодушный ректор, молодежь с идеями и энергией. Все это — готовый фундамент для проектов, — подчеркнула Ольга Жанкевич.

Второе — цифровизация и подготовка молодых врачей. Тема касается и образовательного процесса, и будущего отрасли. Голос ректора весом вдвойне: он видит проблему изнутри и в масштабе региона (как председатель думского комитета по охране здоровья и демографии). Третье — международное сотрудничество. Университет активно развивает связи, обсуждалось заключение соглашений между профкомом ВГМУ и профсоюзными организациями медицинских вузов стран СНГ.

Отдельно говорили о добровольческих акциях и патриотическом воспитании. Родилась идея организовать благотворительный концерт для ветеранов здравоохранения и участников СВО. Лидер Воронежской областной организации Татьяна Сапрыкина подтвердила: регион готов стать пилотной площадкой для проекта, который изменит подход к образовательному процессу — и для студентов, и для практикующих медиков.

Молодежный совет: без плана энтузиазм не в счет

Затем прошло заседание Молодежного совета областной организации, куда пришел лично проректор. Председателем совета избрана Светлана Титова — лидер профкома обучающихся ВГМУ. Татьяна Сапрыки-



на подчеркнула: поддержат любую инициативу, от которой есть реальный профсоюзный результат. Но инициатива без плана — просто энтузиазм. Первое, что должен сделать Молодежный совет, — положить свои идеи на бумагу. Главная цель: чтобы молодой человек, придя работать в медицинскую организацию, не ушел из Профсоюза.

Мастер-класс: соцсети без мифов

Важным акцентом стал мастер-класс Ольги Жанкевич для 100 председателей первичек. Тема соцсетей оказалась одной из самых востребованных. Она рассказала, как работает «ВКонтакте» с учетом постоянно меняющихся алгоритмов. Фирменный стиль, качественный визуал, грамотность и живой язык — факторы, по которым оценивают работу первичек.

Развенчала и главные мифы. Лайки: пост с десятком лайков может охватить тысячи. Когда Профсоюз сообщает о нарушении прав или тяжелой ситуации, люди читают, но не лайкают — лайк для них знак одобрения, а как одобрить чью-то беду? По-



этому отсутствие реакций под важным постом еще ничего не значит. Хештеги «ВКонтакте» на охват не влияют, зато влияют регулярность публикаций, качество контента, упоминания коллег активными ссылками и грамотный реерейт вместо механического репоста. Не менее важна этика: достоверность информации, уважение к аудитории, согласие на публикацию фото — все это основа репутации.

— Страница первички — не доска объявлений и не площадка для бесконечных голосований. Информационный шум убивает вовлеченность. В фокусе — миссия Профсоюза, реальные истории помощи, профсоюзный контроль, — резюмировала Ольга Жанкевич.

Отдельный блок — личный бренд председателя: качественное фото, внятная биография, живое общение. Доверие не купишь рекламой, его формируют ежедневные ответы на комментарии и участие в дискуссиях.

Светлана Титова, избранная председателем Молодежного совета, призналась, что уже написала два поста по итогам мастер-класса. И пообещала: это только начало. ●

Вклад Профсоюза в здоровье нации



В середине мая в Москве состоялся XXI Всероссийский форум «Здоровье нации — основа процветания России». Организатором выступила «Лига здоровья нации» при поддержке федеральных органов власти, общественных институтов, а также ФНПР. Главная тема этого года — сбережение народа через достижение национальных целей развития и укрепление общественного здоровья.

Президент России Владимир Путин направил приветствие, отметив, что форум стал востребованной площадкой для обмена опытом и инициативами.

В работе форума принял участие председатель Профсоюза Анатолий Домников. Он выступил на круглом столе, посвященном инновационным стратегиям санаторно-курортного комплекса России по сохранению здоровья работников ключевых от-

раслей социальной сферы. Модераторами мероприятия стали депутат Госдумы, лидер движения «Здоровье здоровых», хоккеист Вячеслав Фетисов и академик РАН, доктор медицинских наук Александр Разумов.

Анатолий Домников рассказал о вкладе Профсоюза в санаторно-курортное лечение. В ЦК Профсоюза создан отдел оздоровления — чтобы активизировать это направление на всех уровнях, прежде всего в первичных

организациях. Одним из инструментов стал коллективный договор. Профсоюз рекомендует включать в него помощь по приобретению путевок и подбору лечения, в том числе для членов семей работников. Для вовлечения как можно большего числа людей выстроена оптимальная система компенсаций.

— Профсоюз уже сейчас направляет наших коллег на лечение в более чем 200 здравниц на льготной основе. 210 тыс. медицинских работников воспользовались профсоюзными путевками, — отметил Анатолий Домников.

Особое внимание уделяется детям. С начала специальной военной операции сотни ребятишек из ДНР, ЛНР, Запорожской, Херсонской, Курской, Белгородской областей смогли пройти лечение в детских санаториях «Случ» и «Росинка» Республики Беларусь.

— Наша задача — расширить и распространить положительный опыт по оздоровлению, профилактическому лечению и реабилитации во все региональные организации Профсоюза, — подчеркнул Анатолий Домников.

В рамках форума также состоялся круглый стол «Профилактика и укрепление здоровья работающих», организованный Федерацией независимых профсоюзов России. Экспертами выступили заместитель председателя Профсоюза Михаил Андрочников, главный технический инспектор труда Юрий Гузнаев и начальник отдела нормативного регулирования Мария Шульгина. ◆

Единая позиция

Представители Профсоюза работников здравоохранения РФ во главе с председателем Анатолием Домниковым приняли участие в заседании Совета Ассоциации профсоюзов работников непроизводственной сферы РФ. В состав делегации также вошли заместители председателя Владимир Беспяткин и Михаил Андрочников, а также руководители управлений Профсоюза.

Повестка заседания охватила широкий круг организационных и финансовых вопросов, включая избрание руководящего состава и определение полномочий членов Совета. Ключевым пунктом стала деятельность координационных советов Ассоциации в регионах.

Анатолий Домников, занимающий пост вице-президента Совета Ассоциации, ранее уже отмечал необходимость расширения сети координационных советов. Он подчеркнул, что работа Ассоциации напрямую связана с реализацией указа Президента РФ о внедрении новой системы оплаты труда в бюджетной сфере. В этом вопросе профсоюзам непроизводственной сферы особенно важно объединить усилия и выработать единую позицию.

Лидер Профсоюза выступает за усиление взаимодействия с профильными министерствами, в первую очередь с Минтрудом России, для активного отстаивания интересов работников отрасли.

Кроме того, участники заседания обсудили предложения Общероссийского профсоюза образования по совершенствованию пенсионного обеспечения работников бюджетной сферы и утвердили план работы Ассоциации на 2026 год. ◆



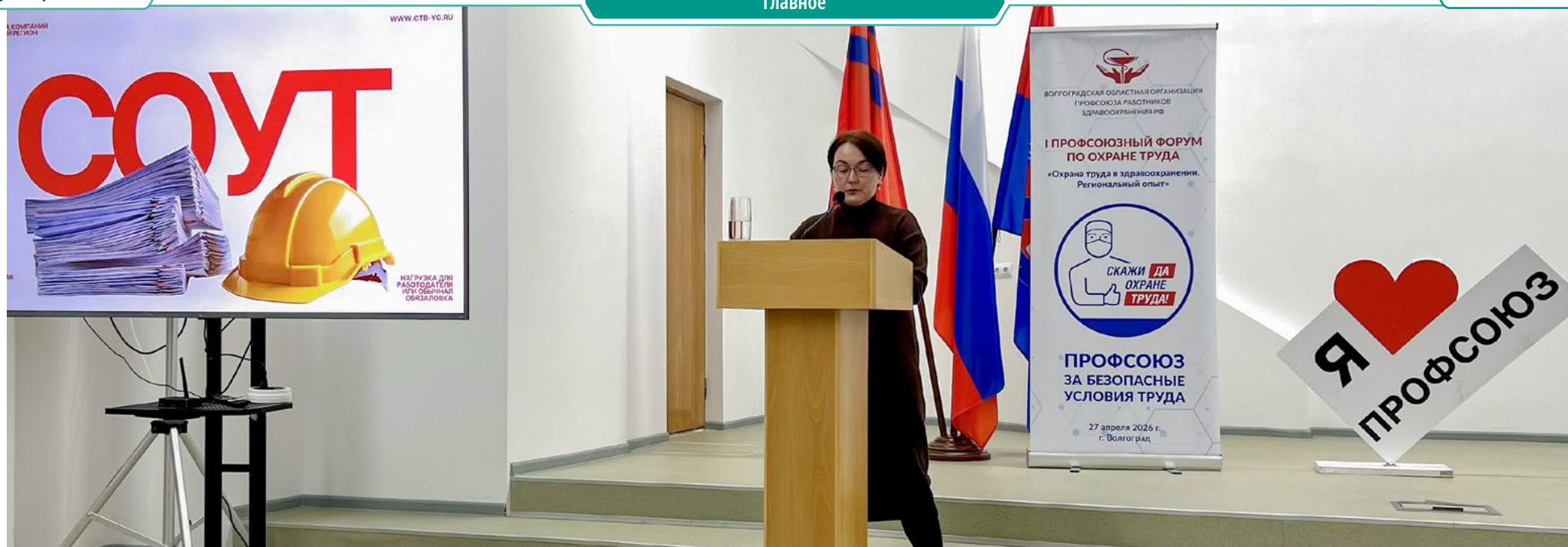
Здоровая среда — эффективный труд. Всемирный день охраны труда в регионах

Профсоюз всегда уделял и уделяет особое внимание вопросам охраны труда. Ежегодно, в ходе мероприятий ко Всемирному дню охраны труда в первичных организациях проводится множество тематических мероприятий. 2026 год не стал исключением. Региональные, межрегиональные организации Профсоюза продемонстрировали высокий уровень вовлеченности, наполнив Всемирный день охраны труда сотнями ярких событий.

В фокусе года: психосоциальная среда

Каждый год 28 апреля, по инициативе Международной организации труда проводится Всемирный день охраны труда. В 2026 году он проводится под девизом «Благоприятная психосоциальная рабочая среда: путь к процветанию работников и сильной организации», и он нашел прямое отражение в десятках локальных событий. Данный девиз стал темой для проведения Белгородской областной организацией Профсоюза соответствующего тематического форума, который объединил профсоюзный актив, специалистов по охране труда и представителей медицинских учреждений области. Луганская республиканская организация Профсоюза провела 7 круглых столов и 29 обучающих семинаров, непо-





средственно посвященных благоприятной психосоциальной среде. В Псковской области 28 апреля докладывали о специфических психоэмоциональных рисках у медицинских работников. Курганская областная организация Профсоюза провела тренинг «Разрешение конфликтов: эффективная стратегия и тактика» и организовала встречу с экспертами по теме профессионального выгорания. Новгородская областная организация Профсоюза участвовала в семинаре для органов местного самоуправления с докладом на тему «Формирование благоприятной психосоциальной рабочей среды как ключевой фактор сохранения здоровья и трудоспособности работников». Об улучшении психосоциальной рабочей среды говорили и в Тюменской области.

Крупные региональные форумы: Волгоград и Санкт-Петербург

Наиболее заметными событиями в череде апрельских мероприятий стали региональные форумы и конференции, организованные при непосредственном участии Профсоюза. Они не просто собрали профильных специалистов, а стали площадками для выработки системных отраслевых решений.

В Волгоградской области 27 апреля 2026 года впервые состоялся масштабный профсоюзный форум «Охрана труда в здравоохранении. Региональный опыт». Мероприятие было целиком посвящено специфике условий труда в медицинских учреждениях. Участники обсудили практические вопросы: от методологии проведения специальной оценки условий труда до вопросов профессионального выгорания персонала.

Не менее масштабно подошли к дате в Северной столице. Межрегиональная организация Санкт-Петербурга и Ленинградской области провела 22 апреля 2026 года специализированную конференцию учреждений здравоохранения, посвященную Всемирному дню охраны труда. Ключевой особенностью этого события стало тесное социальное партнерство: конференция была организована совместно с Комитетами по здравоохранению Санкт-Петербурга и Ленинградской области и прошла на базе Городского центра общественного здоровья и медицинской профилактики. Такой формат позволил объединить усилия профсоюзной стороны и органов управления здравоохранением для выработки общих подходов к созданию безопасной среды в медорганизациях.

Палитра региональных инициатив: от семинаров до творческих конкурсов

География и форматы мероприятий 2026 года впечатляют разнообразием.

Практически каждая региональная организация нашла свой способ актуализировать тему охраны труда, адаптируя ее к местным условиям.

Масштабная образовательная работа была проведена в Тульской области, где 23–24 апреля состоялся двухдневный профсоюзный интенсив для специалистов по охране труда и председателей первичных организаций. В Республике Мордовия 15 апреля в Доме Союзов прошел обучающий семинар, собравший более 200 участников — профактивистов, уполномоченных по охране труда, представителей контролирующих органов и руководителей организаций. А 28 апреля здесь же провели круглый стол «Давайте обеспечим здоровую психосоциальную рабочую среду». В Рязанской области организовали онлайн-обучение для специалистов и очный семинар с приглашенным экспертом из учебного центра. Молодежный совет Городской клинической больницы № 11 подготовил практический видеоролик-разбор «Профессиональные ошибки: где легко оступиться», в котором на реальных примерах показал правила работы с биоматериалами и эргономику рабочего места. Ростовская область организовала 24 апреля масштабный практический семинар «Организационные правовые основы проведения мероприятий по специальной оценке условий труда. Алгоритм действий, практика применения».





Творчество, молодежь и наглядная агитация

Особый пласт составили мероприятия, направленные на эмоциональное вовлечение работников и их семей. Множество регионов, включая Архангельскую, Белгородскую, Рязанскую, Тамбовскую области, ЛНР, провели конкурсы детских рисунков «Охрана труда глазами детей», «Скажем «да» охране труда». Эти конкурсы не только привлекают внимание к теме безопасности, но и формируют уважение к профессии медицинского работника с раннего возраста. В Томской области состоялась выставка-конкурс детского прикладного творчества «Арт-лаборатория «Безопасный формат»». Псковская областная организация Профсоюза в течение месяца принимала работы на конкурс видеороликов «Нам не все равно!». Чувашская республиканская организация Профсоюза 9 апреля провела круглый стол «Эффективные практики наставничества в сфере охраны труда», что особенно актуально для адаптации молодых специалистов.

Признание лучших: конкурсы уполномоченных

Смотры-конкурсы на звание «Лучший уполномоченный по охране труда» стали неотъемлемой частью Всемирного дня охраны труда. В 2026 году они прошли, в том числе, в Республике Бурятия, Луганской Народной Республике, Белгородской, Волгоградской, Ростовской, Рязанской, Томской, Тюменской областях. Победители получили заслуженные награды, а их опыт стал ориентиром для коллег. Эти конкурсы

Главное

не только выявляют лидеров, но и мотивируют уполномоченных к постоянному повышению квалификации и более активному осуществлению профсоюзного контроля на местах.

Системный подход как залог эффективности

Анализ региональных материалов показывает, что в 2026 году Профсоюз не ограничился единовременными акциями в календарную дату. В ряде регионов мероприятия растянулись на месяцы, а в отдельных и на весь оставшийся год. В Татарстане с 1 апреля по 1 июня проводится целый комплекс мероприятий, включая круглые столы для специалистов по охране труда, семинары для руководителей. Например, масштабный обучающий семинар в Нижнекамске собрал более 110 медработников города на базе Центральной районной многопрофильной больницы. В Архангельской области все мероприятия были совмещены с Годом охраны труда и поддержки здоровья, объявленным в регионе. Такой подход позволяет перевести охрану труда из режима разовых напоминаний в непрерывный



процесс, охватывающий обучение, контроль, творческие инициативы и работу с социальными партнерами.

Безусловно, перечисленные мероприятия — лишь малая, хотя и очень показательная, часть той системной работы, которую региональные организации Профсоюза ведут круглый год. В каждом субъекте продолжают проводиться семинары и курсы повышения квалификации, идет планомерное обучение уполномоченных по охране труда и повышение правовой грамотности профсоюзного актива.

Всемирный день охраны труда в 2026 году продемонстрировал, что благоприятная психосоциальная рабочая среда — не абстрактный лозунг, а конкретные действия, измеряемые числом обученных активистов, проведенных консультаций и охваченных вниманием сотрудников. Профсоюз и впредь будет использовать этот день как своеобразную точку опоры для системного улучшения условий труда, понимая, что забота о медицинских работниках — это прямой вклад в качество и безопасность всей системы здравоохранения. ◆

Председатель Курганской областной организации Профсоюза работников здравоохранения РФ Галина Мухтяева — о задачах Профсоюза, сходстве хирургии и профсоюзной работы, а также о том, как защищают права медиков, в интервью медиахолдингу «Область45».

— **Галина Феликсовна, какие цели сейчас стоят перед Профсоюзом работников здравоохранения?**

— Замечу для начала, что Профсоюз — это та общественная организация, которая контролирует соблюдение трудового законодательства в вопросах охраны труда, оплаты труда, представляет интересы работников перед властью и работодателями, выступает защитником их прав и интересов.

Сегодня самая большая проблема в здравоохранении России — кадровый дефицит. Во взаимодействии с органами власти и управления здравоохранением мы делаем все возможное, чтобы медицинские работники приезжали в регионы и оставались работать в отрасли. Мы рады каждому новому работнику и каждому новому члену Профсоюза. Люди должны понимать: вступая в Профсоюз, они становятся частью большой дружной команды, которая дает уверенность в завтрашнем дне.

— **Вы сказали «большая дружная команда». А сколько человек в вашей команде?**

— В Профсоюзе работников здравоохранения РФ — более 2 миллионов человек. На территории Курганской области — пока более 7 тысяч (и работающие в медицинских организациях, и обучающиеся в Курганском базовом медицинском колледже).

Галина Мухтяева: «Медицина — это призвание, а защита работника медицины — это наша цель»





— С какими структурами и организациями удалось создать прочные связи?

— Главный социальный партнер — департамент здравоохранения Курганской области. Много лет действует отраслевое соглашение между департаментом и областной организацией Профсоюза для всех подведомственных медицинских организаций. Ежегодно на пленарных заседаниях мы заслушиваем две стороны о выполнении условий соглашения. Есть также соглашения с Ассоциацией средних медицинских работников и с Курганфармацией (по льготному оздоровлению). Во всех организациях действуют коллективные договоры, где сторону работников представляет профком.

— С какими проблемами к вам обращаются работники и каких успехов удалось добиться?

— За отчетный пятилетний период экономическая эффективность от оказания правовой помощи членам Профсоюза составила 56,6 млн руб. Мы проводим плановые проверки соблюдения трудового законодательства и работаем по обращениям, жалобам.

Много обращений связано с отказом пенсионного фонда засчитывать определенный период для льготной пенсии — приходится идти в суды. Правовой инспектор пишет иски, представляет интересы в суде. Также много обращений по специальным социальным выплатам (в связи с Указом Президента).

Отдельная тема — специальная оценка условий труда: когда после нее людей лишают дополнительного отпуска за вред-

ность либо уменьшают компенсации. Есть много примеров, когда мы отстаивали права работников. В течение трех лет решали проблему с выплатами за работу в ковидный период — в итоге люди получили положенные средства.

— **У медиков особые условия труда.**

Как вы их контролируете?

— При проведении спецоценки условий труда во всех профсоюзных комитетах участвуют уполномоченные по охране труда. Наш Профсоюз — единственный в России, который добился учета биологического фактора для всех медицинских работников, оказывающих медицинские услуги. Биологический фактор оценивается по патогенности микроорганизмов. Его наличие дает класс условий труда 3.2, а значит — компенсационную выплату не менее 4% и дополнительный отпуск не менее 7 календарных дней (по Трудовому кодексу). Через коллективный договор удается добиваться 10–14 дней.

— **При кадровой нехватке растет интенсивность труда, что сказывается на здоровье медиков. Как Профсоюз может помочь?**

— В областном комитете Профсоюза существует фонд оздоровления. За пять лет 370 человек получили помощь на оздоровление на общую сумму более 3,5 млн руб. (в зависимости от профсоюзного стажа). Есть и фонд солидарности: оказываем материальную помощь в трудных жизненных ситуациях (длительная нетрудоспособность, протезирование, стихийные бедствия, дорогостоящее лечение и обследование). За пя-



В региональных организациях



тилетний период 1200 членов Профсоюза получили более 8 млн руб.

Занимаемся и профилактикой: организуем досуг. Провели два этапа спартакиады, в каждом участвовало порядка 130 человек. Приятно видеть горящие глаза молодых работников рядом с их руководителями, которые тоже входили в состав команд. Профсоюз — это не только работа, но и люди, готовые организовать досуг.

— **Вы практикующий хирург. Что проще: бороться за здоровье пациента или за права медработника?**

— В медицину приходят по призванию, выбирают ее как образ жизни. Медицинский работник, который полноценно работает, любит свою профессию, оказывает помощь и получает от этого удовольствие. Профсоюзный работник, защищающий права ме-

диков, тоже помогает. Я много лет работаю хирургом, сейчас — в амбулаторном звене. Профсоюзная деятельность отнимает много времени, требует поездок, но я не готова отказаться от практики. Белый халат — часть моей жизни. Это баланс 50 на 50.

— **В чем сходство этих направлений?**

— В хирургии иногда приходится причинить кратковременную боль ради выздоровления — например, при вскрытии абсцесса. В профсоюзной работе похожая логика: мы выявляем нарушения, указываем на них, чтобы в итоге стало лучше.

— **Как это происходит на практике?**


— Мы проводим проверки, но не наказываем, а помогаем. Увидев нарушения, информируем руководителя, направляем представление с рекомендациями. Наша задача — не штра-

фовать, а научить и исправить ситуацию. Если не удастся — есть другие инстанции.

— **Возникают ли конфликты с работодателями?**

— Бывают. Но я всегда говорю: соблюдайте трудовое законодательство. Руководители тоже работники, и их права могут быть нарушены — тогда им самим может понадобиться помощь Профсоюза. К слову, 60% главных врачей состоят в нашем Профсоюзе.

— **Галина Феликсовна, в праздник что хотелось бы пожелать медицинским работникам Курганской области?**

— Крепкого здоровья, семейного благополучия, удачи, успехов во всех начинаниях, мира, добра, исполнения желаний. Достойной заработной платы, безопасных условий труда. И обязательно — стать частью нашей большой дружной команды под названием Профсоюз. 

Здоровье начинается с коллектива



Первый республиканский форум «Здоровье для каждого» объединил 142 участника — главных врачей, специалистов по охране труда и председателей профсоюзных организаций. Организаторами выступили Министерство здравоохранения Республики Башкортостан, Башкортостанская организация Профсоюза работников здравоохранения РФ и Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики.

В центре обсуждения — практики укрепления здоровья сотрудников, профилактика профессионального выгорания и развитие корпоративной культуры здорового образа жизни в медицинских организациях.

Лучшие практики — в центре внимания

Впервые подвели итоги конкурса «Лучшие корпоративные программы укрепления здоровья сотрудников». Поступило 42 заявки из 38 медицинских организаций республики.

Победителями стали: в номинации «Антитабачные практики» — ГКБ № 21 г. Уфы им. Сахаутдинова; «Вовлечение в ЗОЖ» — Городская больница г. Салават; «Физическая активность» — Республиканский кардиологический центр; «Профилактика выгорания» — Поликлиника № 46 г. Уфы; «Здоровое питание» — Поликлиника № 50 г. Уфы.

В региональных организациях



— Медицинские работники — амбассадоры здорового образа жизни. Поэтому особенно важно, чтобы в их профессиональной среде формировались и развивались лучшие практики сохранения здоровья, — отметила главный врач Республиканского центра общественного здоровья и медицинской профилактики Алиса Мамаева.

Председатель Башкортостанской организации Профсоюза Рауль Халфин подчеркнул, что Профсоюз активно поддерживает инициативы по сохранению здоровья сотрудников.

— Сегодня в медицинских организациях появляются комнаты психологической разгрузки, спортивные пространства, проводятся корпоративные спортивные и культурные мероприятия. Это напрямую влияет на профилактику эмоционального выгорания и сплоченность коллективов, — отметил Рауль Халфин.

Здоровое питание как начало перемен

Без больших затрат, за полгода в Уфимской городской больнице № 8 сменили культуру питания сотрудников. «Анкетирование в начале проекта показало, что 58% работников не занимаются спортом, а 38% сталкиваются с профессиональным выгоранием, — рассказала председатель профсоюзной организации Линара Кулембитова. — В качестве первого шага в больнице пересмотрели подход к питанию: разработали новое меню с овощами и сбалансированными блюдами, внедрили маркировку „здоровое питание“, установили кулеры в отделениях». Дополнительно проводились обучающие семинары по формированию полезных привычек.





Проект «ПОРА»: как вовлечь коллектив в ЗОЖ

Большой интерес вызвал проект «ПОРА» в Городской больнице Салавата. Председатель профсоюзной организации Эльвира Субхангулова представила систему работы, которая уже стала победителем регионального этапа конкурса «Сильные идеи для нового времени».

Проект охватывает четыре направления: физическая активность, здоровое питание, психологическое здоровье, профилактика

заболеваний. В больнице внедрены простые, но эффективные решения: таблички «Пешком полезнее» возле лифтов, челленджи «10 000 шагов», разминки на рабочих местах, обновлено меню в буфетах. Для сотрудников доступны анализатор состава тела, скидки на бассейн и фитнес, оборудованы велопарковки.

— Мы видим, как растет количество сотрудников, вовлеченных в здоровый образ жизни. Нас все чаще приглашают на городские мероприятия именно потому, что

коллектив стал активным и заметным. Инициативу поддерживают сами сотрудники, — рассказала Эльвира Субхангулова.

«Сердечный маршрут» как символ движения

Республиканский кардиологический центр стал инициатором популярного в республике движения «Сердечный маршрут». Ежегодно маршруты здоровья открываются для жителей Уфы и действуют до глубокой осени.

Как рассказала председатель профсоюзной организации РКЦ Виолетта Рузанова, работа по сохранению здоровья сотрудников ведется сразу по нескольким направлениям. В кардиоцентре установлены теннисные столы, при поддержке гранта ЦК Профсоюза открыта комната релаксации. Профком компенсирует часть расходов на бассейн, организует посещение Центра Бубновского для кардиохирургов, помогает с летним оздоровлением сотрудников и их детей.

Здоровье медиков — системная задача

Форум показал: в Башкортостане забота о здоровье медицинских работников становится частью корпоративной культуры. Медики активно участвуют в марафонах, велопробегах, спортивных акциях, а в медицинских организациях появляются новые пространства для отдыха и восстановления. Важную роль в этой работе играют профсоюзные организации, которые поддерживают инициативы сотрудников и создают условия для сохранения физического и эмоционального здоровья коллективов. ●

«МЕД.FEST.МАЙ»-2026: когда Профсоюз объединяет сердца и таланты

С 30 апреля по 3 мая 2026 года на живописном берегу Финского залива, в пансионате-санатории «Восток-6», прошел восьмой Профсоюзный молодежный фестиваль «МЕД.FEST.МАЙ». Это событие, зародившееся в 2015 году по инициативе студентов-медиков, сегодня вышло далеко за рамки регионального формата, став настоящим всероссийским форумом для будущих врачей, фельдшеров, акушерок и медицинских сестер.

В этом году фестиваль собрал более 200 активных, талантливых и неравнодушных студентов из самых разных уголков России: Санкт-Петербурга, Архангельска, Башкортостана, Донецкой Народной Республики и других регионов. География участников — лучший показатель того, что идея «МЕД.FEST.МАЙ» находит все более широкий отклик в сердцах молодежи по всей стране.

Программа, которая вдохновляет

Девиз фестиваля 2026 года — «Единство народов России» — стал не просто словами, а реальной темой для творческого поиска. В рамках конкурса «Наследники»





команды представляли культурное многообразие нашей страны через музыку, танец, костюм и слово. Жюри, в состав которого вошли председатель межрегиональной организации Профсоюза Иосиф Элиович, полномочный представитель председателя ФНПР в СЗФО Ольга Федулова, начальник отдела Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга Алла Лебедева и другие, оценивало выступления по специальной таблице: подача материала, вокальная и танцевальная части, соответствие теме и национальный колорит.

«Разрыв между первым и вторым местом, а также третьим и четвертым составил всего 0,33 балла! Такой была конкуренция!» — с восхищением отмечает Иосиф Элиович, подчеркивая высокий уровень подготовки участников и честность судейства.

Спортивный этап проверил командный дух и физическую подготовку: дартс, эстафеты, перетягивание каната, отжимания — все это требовало не только силы, но и слаженности. Военно-патриотическая игра «Зарница» погрузила участников в тематические станции, где они демонстрировали навыки оказания первой помощи и познакомились с культурой народов России.

Победители и герои

В общем зачете среди вузов первое место заняла команда Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета.

Золотой состав: Софья Разживина, Всеволод Винников, Виктория Васильева, Татьяна Божий, Дмитрий Золотов и Артем Кривцов. Курировали коллектив председатель профкома обучающихся Глеб Кондратьев, его заместитель Есения Паршина и руководитель медиацентра Вероника Целыковская.

Среди средних специальных учебных заведений первое место — у СПбГБПОУ «Медицинский колледж № 1». Все участники получили не только награды, но и бесценный опыт, новые знакомства и уверенность в своих силах.

Аллея, которая останется

Особым событием этого года стала закладка Аллеи Профсоюза работников здравоохранения РФ на территории «Востока-6», отмечающего в 2026 году свое 55-летие. Деревья, посаженные руками участников фестиваля, — символ жизни, роста и преемственности поколений. «Мы закупили деревья, а администрация пансионата подготовила территорию. Получилось стильно и красиво», — отметил Иосиф Элиович.

Профсоюз как пространство возможностей

«За последние три года наша постоянно действующая молодежная комиссия стала командой, объединившей людей с большим творческим и организационным потенциалом. Эти люди могут уже завтра войти в число лидеров в профессии, стать хорошим резервом руко-





водителей здравоохранения города и области», — говорит председатель Межрегиональной организации Профсоюза Иосиф Элиович.

Организаторы подчеркивают: фестиваль создается руками самой молодежи. Постоянно действующая молодежная комиссия разрабатывает концепцию, наполняет программу, координирует

участников. Аппарат Профсоюза вносит лишь точечные корректировки, сохраняя за молодыми инициативу и свободу творчества.


Цель «МЕД.FEST.МАЙ» — продвигать молодого медика по трем направлениям: профессиональному, профсоюзному и общественно-политическому. Фестиваль становится стартовой площадкой, где можно

проявить лидерские качества, получить первый опыт организации мероприятий и сделать первые шаги в общественной деятельности.

Впереди — новый сезон

Фестиваль завершился, но его энергия, вдохновение и вера в свои силы остались с каждым участником. Подготовка к девятому «МЕД.FEST.МАЙ»

уже началась: организаторы ждут предложений по расширению программы, сохраняя главный принцип — все должно быть реально, ярко и неизбежно.

«МЫ СДЕЛАЛИ ЭТОТ МАЙ!» — этот девиз стал не просто словами, а реальным опытом сотворчества, дружбы и профессионального становления. Ждем встречи в 2027 году! 

Наша сила — в единстве!



Эти слова стали основным лейтмотивом профсоюзного молодежного форума «PROMолодежь-2026», посвященного Году единства народов России. Более 80 участников, кураторов и организаторов собрала Астраханская областная организация Профсоюза работников здравоохранения РФ при активном участии молодежного совета. Соорганизатором слета выступил Астраханский государственный медицинский университет.

Официальная часть началась с панельной дискуссии о наставничестве в региональной медицине. Приглашенные эксперты — заместитель министра здравоохранения Астраханской области Алексей Николаев, и.о. ректора Астраханского ГМУ Сергей Поройский, заместитель главного врача по ОМР и председатель первичной профсоюзной организации АМОКБ Дмитрий Захаров, старшая операционная медсестра и председатель молодежного совета АМОКБ Анна Полякова — обсудили с участниками важность наставничества в решении кадровых вопросов и меры поддержки наставников. Главные задачи наставничества — передача опыта, адаптация и закрепление молодых специалистов в медицинских организациях. Участники сошлись во мнении: необходимо выработать систему с понятными алгоритмами и реальной поддержкой как наставников, так и начинающих коллег.

Кульминацией первого дня форума стал «Хоровод дружбы», в котором участники объединились в едином многонациональном танце. Звучавшая музыка разных народов стала гимном дружбы молодых медиков.

В региональных организациях

В этом танце не было границ и различий — только чувство единения и гармония, которые так важны в нашей профессии.

Конкурсная программа предполагала деление на четыре команды. Организаторы под руководством председателя молодежного совета региональной организации Профсоюза Романа Гребнева подготовили соревнования, посвященные национальному единству. Сегодня в России проживает более 190 народов и этносов — многие из них были представлены на форуме. Презентации команд это наглядно подтвердили.

Этносессия «Народов много — Россия одна», где участники рисовали, пели, шутили, танцевали и рассказывали о традициях и обычаях своих народов, и спортивно-развлекательный квест «Дружба сильнее дистанции», в котором участники состязались в национальных играх разных народов, показали, насколько сплоченными, активными, творческими, сильными могут быть наши молодые медики. Это было не просто соревнование, а живое знакомство с разными культурами.


Кулинарный конкурс стал настоящим праздником вкусов! Команды представили блюда,



которые отражали богатство многонациональной культуры России: долма, манты, кайнары, чай, баурсаки, бишбармак, голубцы и, конечно, шашлык. Каждое блюдо было пропитано любовью и уважением к традициям народов, и жюри по достоинству оценило не только невероятное разнообразие, но и высочайшее мастерство участников.

Хотя программа носила соревновательный характер, победила дружба. Каждый участник увез новые знакомства, знания и массу эмоций. В заключительном слове председатель региональной организации Профсоюза Елена Свекольникова отметила: форум стал площадкой истинного единения молодых медиков, где слова «солидарность», «взаимовыручка» и «поддержка» обрели реальный смысл.

Профсоюзный форум «PRO-Молодежь-2026» — важный шаг к укреплению единства в отрасли здравоохранения. Мы с нетерпением будем ждать следующего года, когда вновь соберемся под знаменами Профсоюза, чтобы укреплять нашу солидарность!

До новых встреч, наша любимая профсоюзная молодежь! 

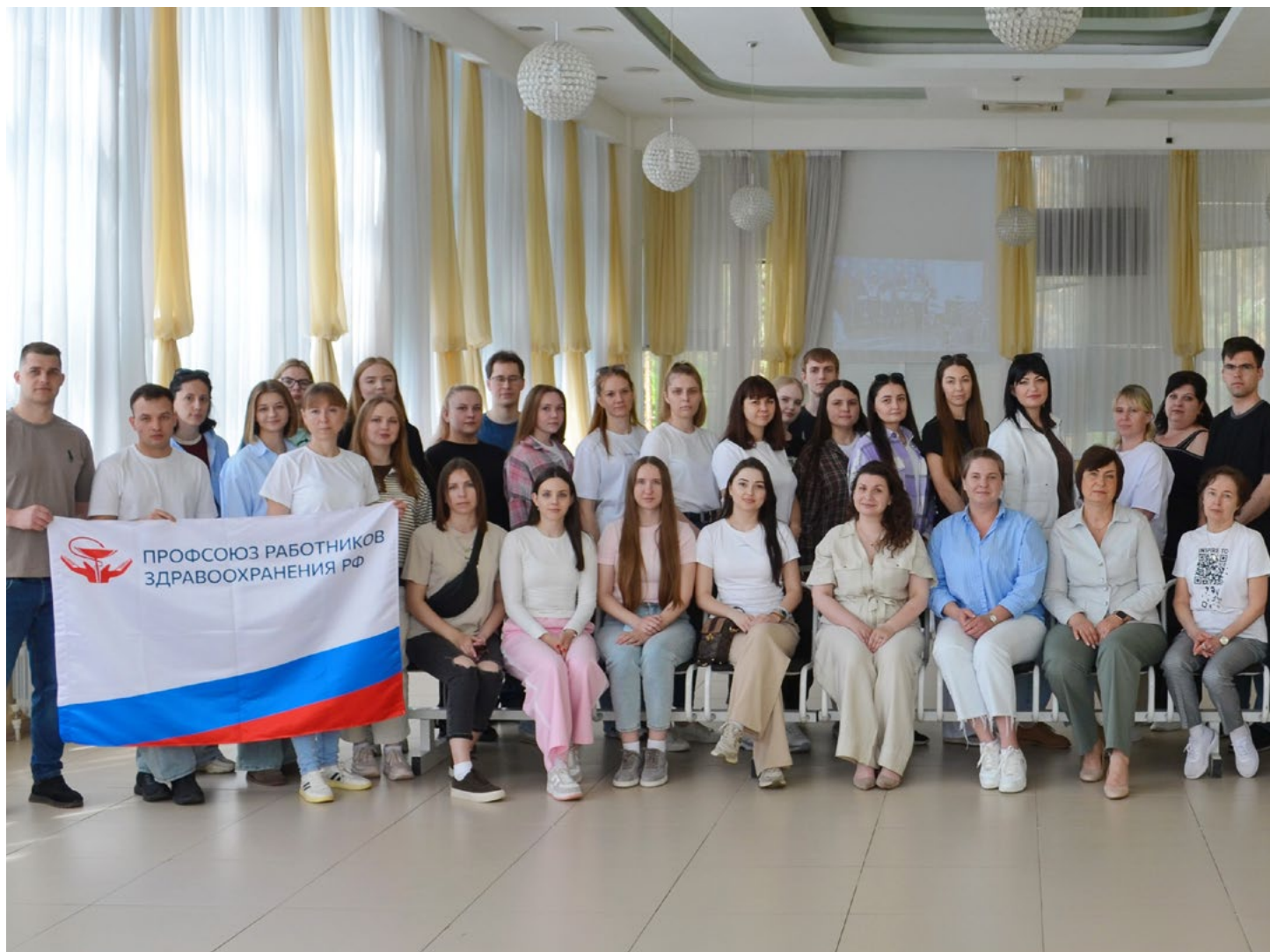
Молодежный образовательный слет Тамбовской области: учимся, общаемся, творим

15–16 мая в санатории «Сосны» прошел молодежный образовательный слет Тамбовской областной организации Профсоюза работников здравоохранения РФ. В нем приняли участие 45 молодых профсоюзных активистов из медицинских организаций области, а также студенты Тамбовского областного медицинского колледжа.

Слет открыла председатель областной организации Профсоюза Светлана Федотова. Она подчеркнула важность работы с молодежью и привлечения самых активных в профсоюзные органы и структуры, пожелала участникам плодотворных занятий и применения полученных знаний на практике.

Участников приветствовала председатель Молодежного совета Регионального союза «Тамбовское областное объединение организаций профсоюзов» Алина Репина, зачитавшая обращение от председателя областного профобъединения Геннадия Афанасова. В нем отмечалось, что подобные мероприятия повышают уровень знаний, способствуют обмену опытом и помогают вовлекать молодежь в общественную жизнь.

С приветствием выступили тренеры-преподаватели Алексей Хмельков и Елена Сальцберг. Они подтвердили, что такие слеты необходимо проводить регулярно: они



В региональных организациях

дают новый импульс профессиональному росту и укреплению профсоюзных связей.

Образовательная часть была посвящена развитию навыков коммуникации и лидерства через командную работу и тренинговые технологии. Участники разбирали темы: управление коммуникационными и организационными компетенциями в профсоюзной деятельности, методы эффективной презентации и самопрезентации, приемы убеждения и работы с возражениями.

Лекции чередовались с квестами, тренингами и упражнениями для закрепления материала. Среди них — упражнение по формированию и презентации команд «Почему мы команда?», тренинги «Убеждающий профсоюзный активист», «Развитие навыков презентации и самопрезентации», «Убеждающее воздействие и работа с возражениями», а также динамическая эстафета-квест «Успеть до заката». Участники работали в группах, после каждого задания предлагали свои решения с аргументацией.

Отдельно провели квиз — командную игру на эрудицию и логику с вопросами по истории профсоюзного движения, социально-трудовым отноше-



ям, истории Профсоюза и профессиональной сфере (здравоохранение). Победителей наградили книгами, сувенирами и шампанским.

Позаботились организаторы и о досуге. В конце первого дня для участников выступил известный в Тамбовской области музыкант-мультиинструменталист, виртуоз-балалаечник Андрей Павлюк. Молодые профактивисты активно включались в концерт, подыгрывая ему на дудочках, ложках, трещотках и других инструментах.

Завершился слет мультфестивалем. Три команды представили театрализованные номера по сюжетам известных мультфильмов — «Доктор Айболит», «Чебурашка» и «Простоквашино» — но с профсоюзным акцентом: герои агитировали вступать в Профсоюз. Все справились блестяще, зрители поддерживали актеров, а в зале царил атмосфера юмора и творчества.

В заключение участники поделились впечатлениями, высказали пожелания на будущее и поблагодарили преподавателей и организаторов. Председатель областной организации Профсоюза Светлана Федотова вручила каждому сертификат о прохождении обучения. ◆

Основные государственные гарантии по оплате труда работников

Система государственных гарантий по оплате труда устанавливается нормами трудового законодательства (статья 130 ТК РФ) и включает следующие положения:

1 Величина минимального размера оплаты труда (статья 133 ТК РФ) — заработная плата не может быть ниже МРОТ, установленного федеральным законом. С 1 января 2026 года МРОТ составляет 27 093 руб.

2 Меры, обеспечивающие повышение уровня реального содержания заработной платы (статья 134 ТК РФ) — индексация заработной платы с учетом роста потребительских цен на товары и услуги.

3 Ограничение перечня оснований и размеров удержаний из заработной платы (статьи 137, 138 ТК РФ):

- ▶ по исполнительным листам (алименты, долги);
- ▶ за причиненный ущерб (только по решению суда или с письменного согласия работника);
- ▶ при излишне выплаченных суммах (например, из-за бухгалтерской ошибки);
- ▶ общий размер всех удержаний не может превышать 20%, а в особых случаях, установленных законом, — 50%.

4 Ограничение оплаты труда в натуральной форме (статья 131 ТК РФ) — запрещается выплачивать более 20% заработной платы в натуральной форме (продуктами, товарами и т.п.). Основная часть заработной платы обязательно выплачивается в рублях.

5 Обеспечение получения работником заработной платы в случае прекращения деятельности работодателя и его неплатежеспособности — задолженность по заработной плате входит в первую очередь требований погашения долгов (пункт 1 статьи 64 Гражданского кодекса РФ, статья 134 Федерального закона от 26.10.2002 № 127-ФЗ «О несостоятельности (банкротстве»).

6 Федеральный государственный надзор и контроль за соблюдением тру-

дового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права (статьи 353–369 ТК РФ) — определен порядок осуществления контроля (надзора) инспекцией труда за полной и своевременной выплатой заработной платы и реализацией государственных гарантий по оплате труда.

7 Ответственность работодателей за нарушение сроков или размеров оплаты труда:

- ▶ материальная ответственность — компенсация не ниже 1/150 ключевой ставки Центрального банка РФ за каждый день задержки (статья 236 ТК РФ);
- ▶ административная ответственность — штрафы до 50 тыс. руб. (статья 5.27 Кодекса об административных правонарушениях);
- ▶ уголовная ответственность — до трех лет лишения свободы (при невыплате заработной платы более двух месяцев или умышленно) (статья 145.1 Уголовного кодекса РФ).

8 Сроки и очередность выплаты заработной платы (статья 136 ТК РФ) — заработная плата выплачивается не реже двух раз в месяц. Конкретные даты прописываются в правилах внутреннего трудового распорядка или коллективном договоре. ●



Наставничество в здравоохранении: утверждены приказы Минздрава

В рамках реализации Федерального закона от 17 ноября 2025 года № 424-ФЗ (в части внедрения наставничества в медицинских организациях) Министерством здравоохранения Российской Федерации утверждены приказы, регламентирующие нормы Положения о наставничестве в сфере здравоохранения. Также утвержден перечень специальностей (направлений подготовки), после завершения обучения по которым — в отношении лиц, получивших медицинское образование по основным профессиональным образовательным программам и впервые прошедших первичную аккредитацию (либо первичную специализированную аккредитацию) по соответствующей специальности — осуществляется наставничество в сфере здравоохранения. Кроме того, определены сроки наставничества в зависимости от специальности (направления подготовки) и (или) места нахождения организации, в которой ведется медицинская деятельность. ◆



Интерактивные особенности нашей газеты:

Мы очень старались создать информативную, удобную и современную газету! Расскажите нам, все ли у нас получилось? Все свои пожелания и замечания присылайте на почту редакции: ckprz@mail.ru. Вы можете навести смартфон на QR-код и перейти по указанной в нем ссылке:



Также, обязательно пишите, что бы вам хотелось видеть в газете почаще, какие темы и проблемы поднимать.

- 1 Переход на первую страницу с содержанием
- 2 Переход к предыдущей или следующей странице
- 3 Переход к началу любой рубрики
- 4 Переход к началу текущей рубрики
- 5 Переход на сайт учредителя
- 6 Переход к выбранному материалу
- 7 Переход из горизонтального варианта в вертикальный и обратно

Содержание:

Официальная хроника

- 2 19 июня – День медицинского работника
- 3 Профсоюз обеспокоен судьбой новой системы оплаты труда
- 5 Профсоюз предлагает еще одно решение для снижения кадрового голода больниц средних городов
- 6 Профсоюз предложил ввести альтернативную службу для целевиков

Главное

- 7 Анализ — информирование — мотивация



ПРОФСОЮЗ РАБОТНИКОВ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РФ

Еще больше новостей о деятельности Профсоюза вы найдете на официальном сайте:

<http://www.przrf.ru/>

Учредитель:

Профессиональный союз работников здравоохранения Российской Федерации

Главный редактор:

Анатолий Домников

Ответственный за выпуск:


Алёна Кисляк

Контакты редакции:

Адрес: 119119, г. Москва,
Ленинский проспект, д. 42, корп. 3
Телефон: 8 (495) 938–8443

E-mail: ckprz@mail.ru Сайт: <http://www.przrf.ru/>

Макет:

 Дизайн студия «Дом5»
+7 (903) 153–5815