

ПУЛЬС Профсоюза



Ежемесячная газета
Профсоюза работников
здравоохранения РФ

№16 (45) октябрь 2026 года

Официальная хроника

- 2 Президиум Профсоюза впервые прошел на площадке медицинской организации
- 4 В Москве прошел семинар по бухгалтерскому и налоговому учету
- 5 О будущем профсоюзов — и о признании настоящего
- 8 От совещания до поликлиники. Как наставничество входит в практику
- 12 Эстафета опыта. Северный Кавказ

Главное

- 15 Совещание как рабочий инструмент. Диалог о безопасности труда в федеральных медцентрах

В региональных организациях

- 20 Право на защиту
- 25 От традиций — к новым возможностям. Форум «Профдвижение»
- 28 Имидж, команда, осознанный выбор

Зарплатная азбука

- 32 Отдельные пояснения по исчислению среднего заработка (продолжение)

Деловая папка

- 33 Комментарии к письму Минздрава России и ФФОМС о выплатах за наставничество

Президиум Профсоюза впервые прошел на площадке медицинской организации

1 октября в Москве состоялось заседание Президиума Профсоюза работников здравоохранения РФ. Впервые это уставное мероприятие прошло непосредственно на площадке медицинской организации — в Национальном медицинском исследовательском центре хирургии имени А. В. Вишневского Минздрава России.

Нынешний Президиум — первый после IX Съезда Профсоюза. С него начался новый рабочий цикл, в котором решения Съезда переходят в конкретные планы и задачи. В числе центральных вопросов — план практических действий по их реализации.

Открыл заседание председатель Профсоюза Анатолий Домников.

«Сегодня наш Президиум открылся в новом составе. Нам важно с самого начала задать темп, определить приоритеты и понять ответствен-





ность каждого за общий результат. Эффективность последующего периода требует слаженной работы и четкого взаимодействия на всех уровнях Профсоюза», — подчеркнул он.

К собравшимся обратился генеральный директор НМИЦ хирургии имени А. В. Вишневского, академик РАН Амиран Ревитшвили. Он отметил, что для центра большая честь принимать Профсоюз, и рассказал о работе НМИЦ. Заседание прошло в новом корпусе, где представлены все основные профили хирургии и ежегодно выполняется около 3 тыс. операций. В целом подразделения профиля проводят порядка 14,5 тыс. высокотехнологичных вмешательств в год.

Амиран Ревитшвили остановился на взаимодействии с профсоюзной организацией: большинство работников центра — члены Профсоюза, а накопленный опыт наставничества тесно связан с работой первички. Руководитель НМИЦ также обратился к истории становления наставничества в хирургии.

Далее Президиум перешел к основным вопросам повестки: профсоюзное обучение,

наставничество в здравоохранении, охрана труда и защита прав работников, молодежная и информационная политика, оздоровление, решения нового съездовского цикла. Большой блок был посвящен новым методическим материалам для организаций Профсоюза.

Итоги конкурса уполномоченных по охране труда

На заседании Президиума подвели итоги смотра-конкурса на звание лучшего уполномоченного по охране труда. Результаты представила начальник Правового управления Марина Краснорудская. В конкурсе участвовали уполномоченные из разных регионов страны. На всех этапах оценивалась их практическая работа в медицинских организациях: контроль условий труда, выявление нарушений и рисков, взаимодействие с работодателями и помощь сотрудникам.

Лучшим уполномоченным по охране труда Профсоюза в 2026 году стала Ирина Ступакова — старшая медицинская сестра городской

поликлиники Центральной районной больницы Апшеронского района города Хадыженска Краснодарского края. Председатель Профсоюза Анатолий Домников вручил ей диплом победителя I степени и специальный приз «Лучший уполномоченный по охране труда Профсоюза 2026 года».

Второе место разделили Марина Иванова — старшая акушерка Изобильненской районной больницы Ставропольского края и Наталья Овсянникова — старшая медицинская сестра Воронежской городской клинической больницы скорой медицинской помощи № 1.

Третье место заняли Гульназ Насибуллина из Республики Татарстан, Наталья Лисина

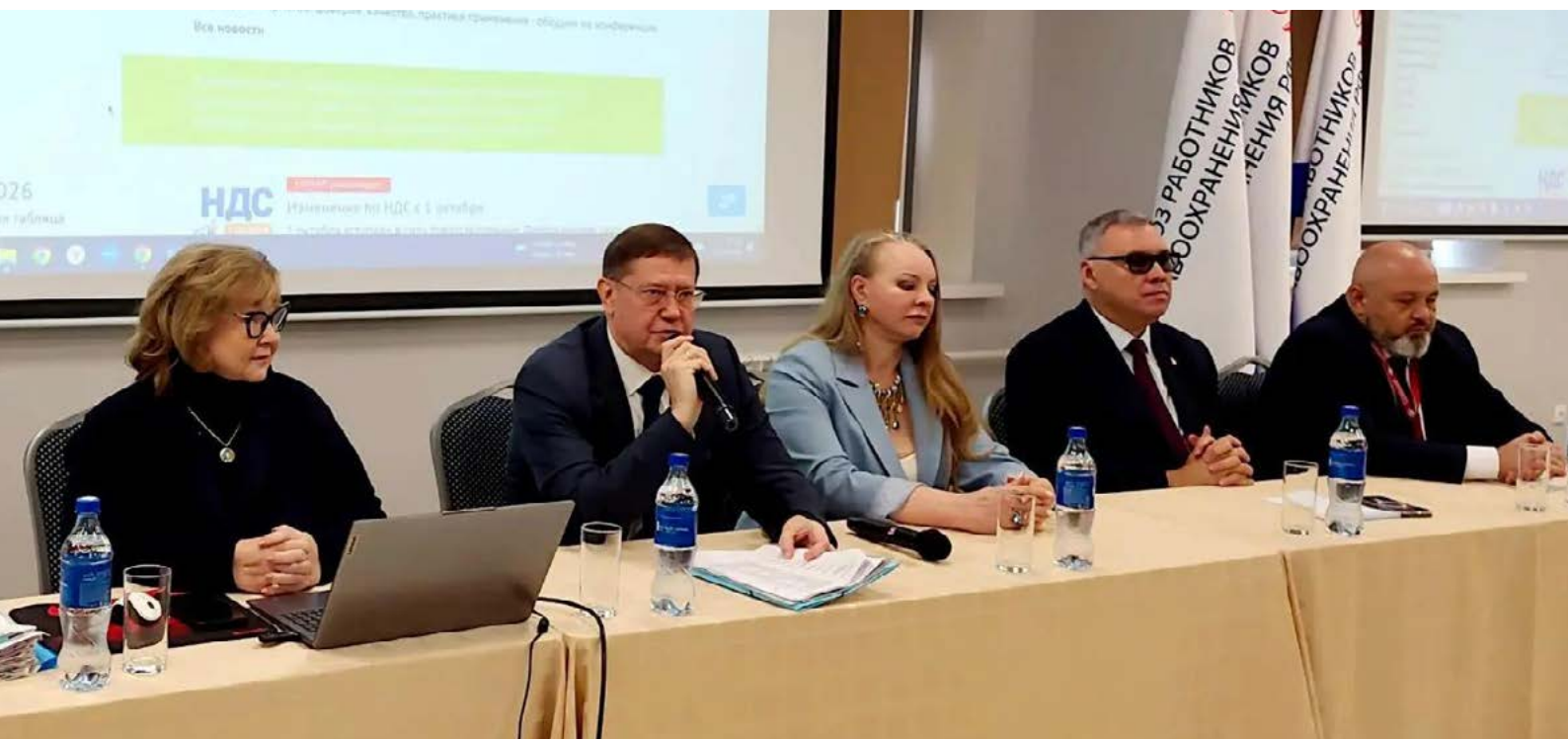
из Челябинской области и Марина Полякова из Архангельской области. Еще ряд уполномоченных отмечены дипломами участников и благодарностями Президиума за высокие показатели в работе.

Материалы победителей, занявших первое и второе места, Профсоюз направит в конкурсную комиссию ФНПР для участия во всероссийском смотре-конкурсе.

Президиум также поручил обновить положение о проведении конкурса с учетом предложений из регионов. Отдельным направлением станет конкурс видеороликов по вопросам охраны труда в здравоохранении. Следующий отраслевой смотр-конкурс пройдет в 2028 году. ◆



В Москве прошел семинар по бухгалтерскому и налоговому учету



6 октября в Москве открылся консультационный семинар по актуальным вопросам бухгалтерского и налогового учета в Профсоюзе. В течение недели более 200 главных бухгалтеров и председателей контрольно-ревизионных комиссий из 85 региональных и межрегиональных организаций обсуждали оплату труда, денежные расчеты и оформление отчетности, финансирование первичек, применение налоговых режимов, законодательные требования к документации и социальное страхование.

Обращаясь к участникам, председатель Профсоюза Анатолий Домников подчеркнул:

«Финансовая и налоговая грамотность имеют принципиальное значение. Нам нужно соблюдать дисциплину в этих важнейших для нашей деятельности вопросах. Здесь нет мелочей. А значит, учиться и повышать квалификацию нужно постоянно».

Главный бухгалтер Профсоюза Татьяна Рудакова представила план работы и отметила:

«Прошу с максимальным вниманием отнестись ко всем заявленным темам. Мы подготовили самую актуальную информацию. Очевидно, что финансовый контроль требует четких подходов на каждом уровне профсоюзной структуры. И мы будем этого добиваться».

В Профсоюзе продолжается внедрение специализированной конфигурации на базе платформы «1С: Предприятие». Новый программный продукт охватывает учет остатков денежных средств, управление внутренними задачами, контроль операций с поставщиками и покупателями, расчет заработной платы и сопровождение финансовых процессов и другой функционал. Обучение помогает выстроить прозрачную управляемую модель, которая позволит главным бухгалтерам и председателям КРК работать на результат с учетом всех деталей. 

О будущем профсоюзов — и о признании настоящего

7 октября в Сочи открылся VIII Всероссийский интеллект-форум «Профсоюзы. XXI век. Эпоха перемен». Генеральным партнером мероприятия выступил Профсоюз работников здравоохранения РФ, организатором — газета «Солидарность».

Участники обсудили, как изменения в экономике, технологиях и ожиданиях людей влияют на трудовые отношения и работу профсоюзов. В форуме приняли участие председатель ФНПР Сергей Черногоаев, депутат Госдумы Андрей Исаев, проректор Финансового университета при Правительстве РФ Александр Сафонов, профсоюзные лидеры и эксперты.

Выступая на открытии, Сергей Черногоаев обозначил риски, которые перемены несут работникам: дефицит кадров может обернуться

ростом нагрузки, а внедрение технологий потребует освоения новых навыков. Поэтому профсоюзам важно закреплять требования к оплате, нагрузке, переобучению и охране труда в коллективных договорах и соглашениях.

«Дефицит человека на рынке труда должен увеличивать не нагрузку на него, а нашу переговорную силу», — подчеркнул председатель ФНПР.

Он также обозначил задачу создания единого цифрового профсоюзного центра, где человек сможет получить юридическую консультацию, сообщить о нарушении, пройти обучение и воспользоваться профсоюзными сервисами.

О том, как цифровые инструменты меняют работу профсоюзов, Ольга Жанкевич, началь-





ник Управления по связям с общественностью, работе с молодежью и международному сотрудничеству ЦК Профсоюза, рассказала на площадке Постоянно действующего профсоюзного совещания, где участники представляют лучшие практики работы.

«Человек сравнивает нас со всеми, с кем взаимодействует каждый день. Он привык быстро получать ответы и рассчитывает на это, обращаясь в Профсоюз. Когда мы долго отвечаем или сложно объясняем, мы рискуем потерять его доверие», — отметила она.

И эта работа получила признание. Сразу четыре награды завоевал Профсоюз на первой Всероссийской премии «Цифровой Авангард — 2026». Эксперты отметили цифровые коммуникации и экосистему организации, а Ольга Жанкевич стала «Цифровым лиде-

ром». Церемония награждения прошла 7 октября на конференции «ПрофОцифровка» в Сочи.

В номинации «Лучшая цифровая экосистема» отмечен комплексный подход Профсоюза: сайт, соцсети и другие сервисы объединены в общую систему, где видно, кто занимается обращением человека, на каком этапе оно находится и что сделано для решения вопроса. Награду в категории «Цифровая коммуникация и PR» Профсоюз получил за создание цифрового профсоюзного пресс-центра. Здесь ведут сайт и социальные сети, работают с сообщениями в мессенджерах и материалами из регионов — это позволяет быстрее узнавать о событиях на местах, отвечать на вопросы и рассказывать, как Профсоюз помогает медицинским работникам.

Персональную награду «Цифровой лидер» Ольга Жанкевич получила за то, что стоит за любым внедрением: собрать команду, согласовать действия подразделений и помочь сотрудникам освоить новые инструменты на практике. От того, как эти решения используются каждый день, зависит доступность информации и помощи для членов Профсоюза.

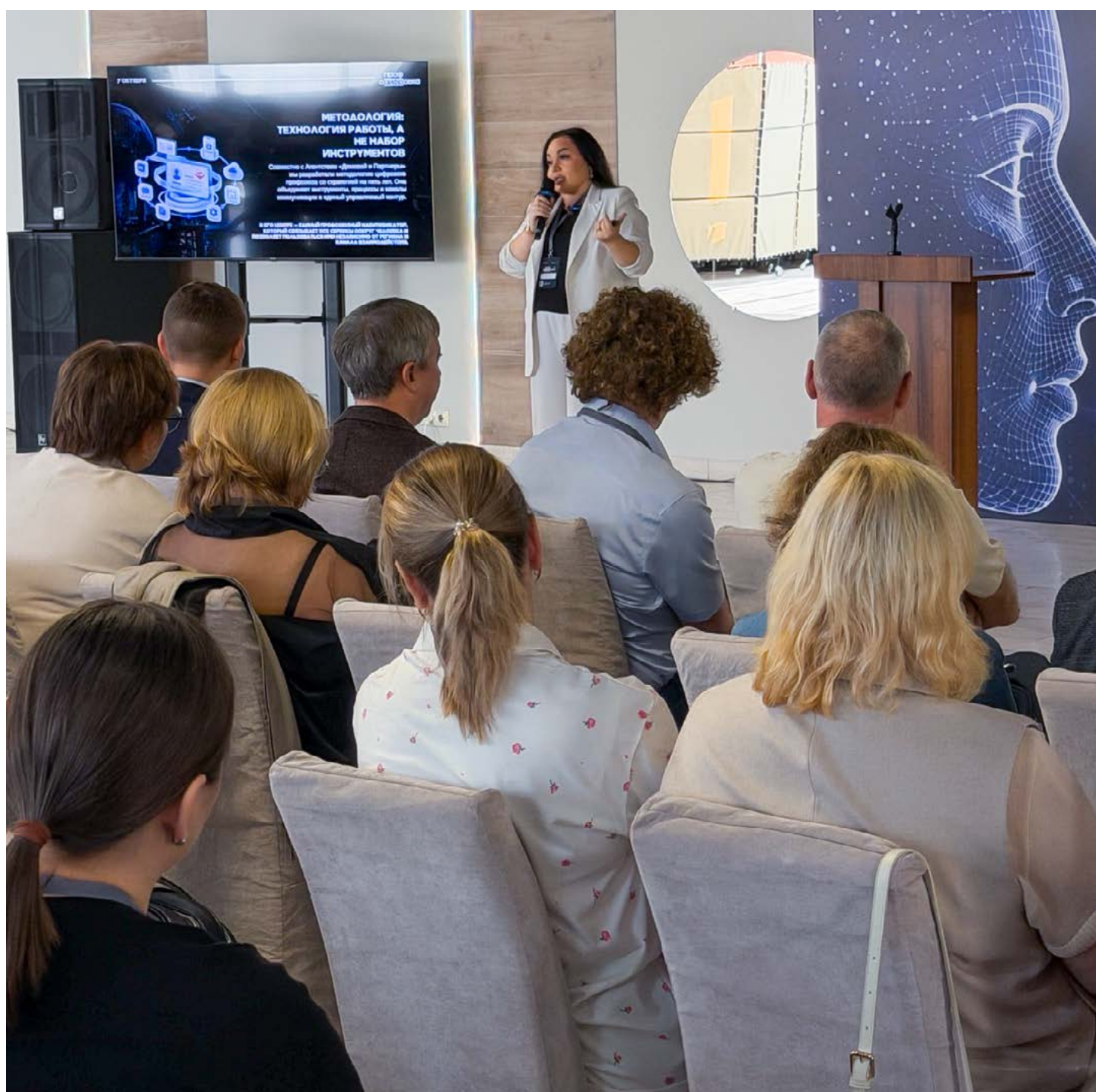
А победу в «Народном выборе» нашей организации принесли участники голосования: за один день за Профсоюз проголосовали 4862 человека — это более чем в 12 раз больше, чем у ближайшего соперника.

«Спасибо коллегам, которые осваивают новые инструменты, предлагают свои идеи и подсказывают, что нужно изменить. Эти

награды — общий результат нашей большой профсоюзной команды», — подчеркнула Ольга Жанкевич.

Еще одну победу принес «ПрофТок» — интервью-шоу Профсоюза, которое за конкурсный год собрало более миллиона просмотров. В рамках форума проекту вручили главную награду ежегодной премии «Профсоюзный Авангард — 2026» в номинации «Новация». Всего на конкурс поступило 144 заявки от профсоюзных организаций со всей России.

«Мы не ставили цель набрать миллион просмотров. Мы хотели, чтобы после просмотра человек захотел остаться рядом с Профсоюзом», — сформулировала Ольга Жанкевич замысел проекта. 





От совещания до поликлиники. Как наставничество входит в практику

8 октября в Благовещенске прошло совместное совещание Профсоюза и Минздрава России по вопросам наставничества. В зале собрались 270 человек, еще пять медицинских организаций из отдаленных районов Амурской области подключились по видеосвязи. Совещание продолжило серию встреч, ранее прошедших в Иркутске и Хабаровске.

С приветственными словами выступили председатель Профсоюза Анатолий Домников, директор Департамента медицинского образования и кадровой политики Минздрава России Артем Наркевич, заместитель пред-

седателя Правительства Амурской области, министр здравоохранения региона Светлана Леонтьева и глава Общественной палаты области Виктор Марценко.

Анатолий Домников вспомнил слова министра здравоохранения России Михаила Мурашко о первых годах его профессиональной деятельности. Министр с благодарностью говорил о председателе первичной профсоюзной организации, которая помогала молодым специалистам освоиться в коллективе. По словам выступающего, такая поддержка всегда была частью профсоюзной работы

и сегодня остается важной составляющей наставничества.

Председатель Профсоюза представил результаты всероссийского мониторинга, охватившего почти 4,5 тыс. первичных организаций из 85 регионов. Наставничество действует почти в 88% обследованных медицинских организаций. Более 27 тыс. из 30,5 тыс. трудоустроенных выпускников 2026 года уже имели наставников. Но одного назначения недостаточно, подчеркнул он: необходимо определить обязанности наставника, обеспечить оплату дополнительной работы и закрепить трудовые гарантии.

«Запуск системы состоялся. Теперь необходимо сделать так, чтобы наставничество стало нормально организованным трудовым процессом», — отметил он.

Профсоюз уже участвовал в решении этих вопросов: в 58 регионах положения о наставничестве закрепили в отраслевых соглашениях, в 76 субъектах профсоюзные организации участвовали в обсуждении решений. Среди дальнейших задач — распространение успешных практик, подготовка методических мате-

риалов для первичек и закрепление условий наставничества в коллективных договорах.

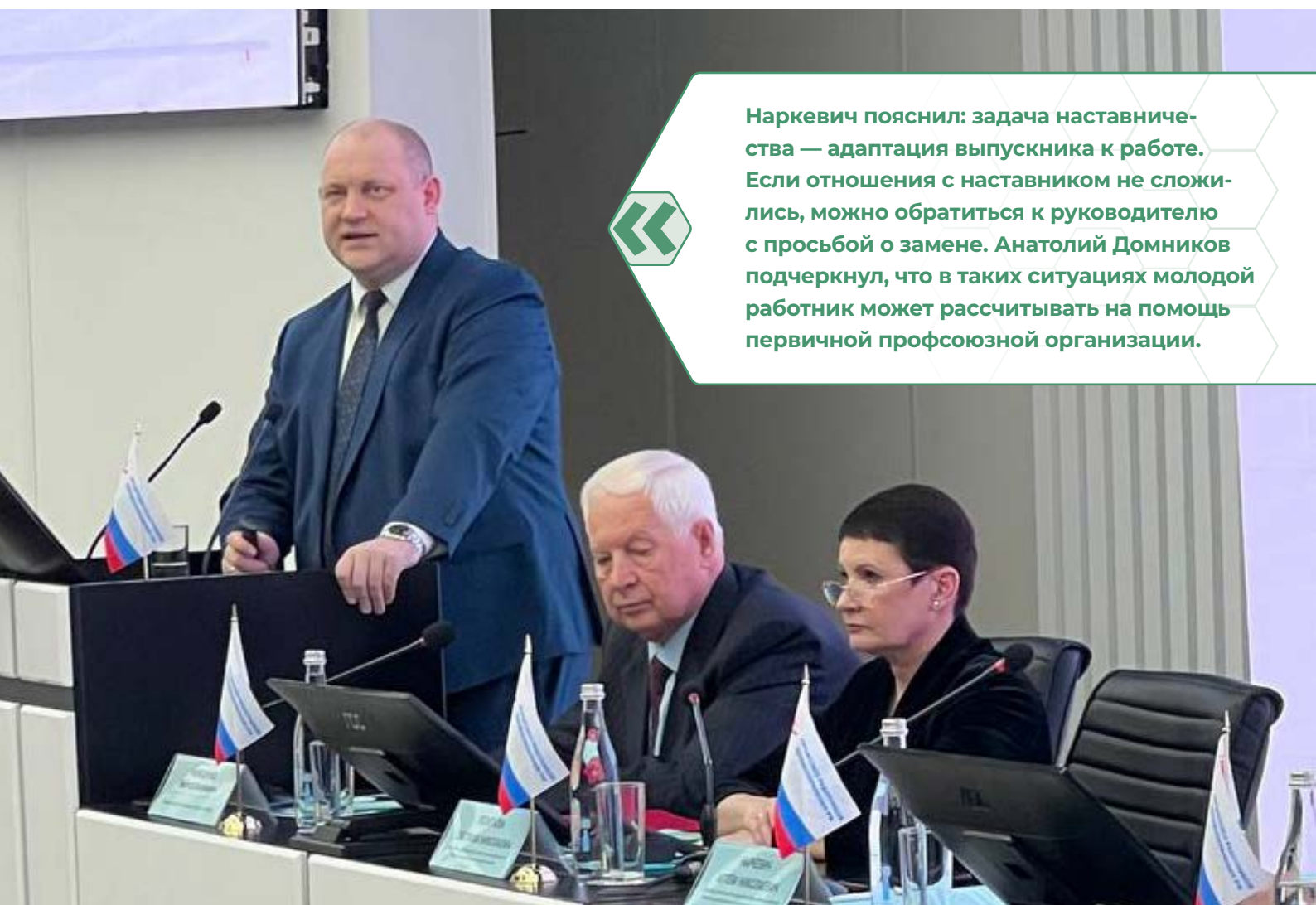
Анатолий Домников также поделился итогами исследования «Молодежь здравоохранения России — 2026», в котором приняли участие более 65 тыс. человек. Среди работников первого года 72% уже имеют наставника, еще 17,2% хотели бы его иметь. Эти данные подтвердили высокий запрос молодых специалистов на профессиональную поддержку.

«Помочь освоиться, а не обременить отчетами»

Такой подход обозначил Артем Наркевич. По его словам, наставничество существовало в медицине всегда, а новое законодательство призвано сделать эту практику доступной выпускникам по всей стране. Представления о наставничестве у всех разные, поэтому Минздрав совместно с Профсоюзом проводит встречи в регионах для разъяснения новых требований.

«Самоцель — это создать условия для молодого сотрудника», — отметил он.

Заместитель председателя Правительства Амурской области, министр здравоохранения



Наркевич пояснил: задача наставничества — адаптация выпускника к работе. Если отношения с наставником не сложились, можно обратиться к руководителю с просьбой о замене. Анатолий Домников подчеркнул, что в таких ситуациях молодой работник может рассчитывать на помощь первичной профсоюзной организации.



Светлана Леонтьева рассказала, что в Амурской области наставничество организовано в 82 медицинских организациях: 192 наставника помогают 254 молодым специалистам. За эту работу предусмотрены стимулирующие выплаты, размер которых зависит от числа закрепленных сотрудников.

Председатель Общественной палаты Амурской области Виктор Марценко предложил оценивать эффективность наставничества по тому, сколько молодых врачей останутся работать в регионе через три и пять лет. Он также обратил внимание на роль коллективных договоров и профсоюзных организаций в защите прав молодых специалистов. Общественная палата региона готова стать площадкой для обсуждения возникающих вопросов и контроля за реализацией новых норм.

Разговор со студентами

В тот же день Анатолий Домников и Артем Наркевич встретились со студентами Амурской государственной медицинской академии. Свыше 60 студентов, ординаторов и представителей Общества молодых ученых обсудили наставничество, непрерывное медицинское образова-

ние, выгорание, трудоустройство, заработную плату и социальные гарантии.

Наркевич пояснил: задача наставничества — адаптация выпускника к работе. Если отношения с наставником не сложились, можно обратиться к руководителю с просьбой о замене. Анатолий Домников подчеркнул, что в таких ситуациях молодой работник может рассчитывать на помощь первичной профсоюзной организации.

Затронули и оплату труда наставников. Анатолий Домников напомнил, что накануне Профсоюз и Минздрав Амурской области подписали отраслевое соглашение, закрепившее доплату за наставничество не менее 30% оклада.

В завершение встречи он вручил диплом стипендиата Профсоюза студентке лечебного факультета Анне Золиной.

Наставник рядом

О страхе ошибиться с диагнозом и растерянности перед пациентом рассказал Анатолию Домникову молодой участковый терапевт Владислав Брылев во время посещения городской поликлиники № 4 Благовещенска. Справиться с волнением помог наставник, который присутствовал на приемах и всегда оставался на связи.

Вместе с председателем Профсоюза в поликлинику приехали председатель Амурской областной организации Профсоюза Елена Азарова и начальник экономического управления Светлана Новикова. Заместитель главного врача Ирина Савельева показала, как устроена работа: электронный документооборот, маршрутизация пациентов, рост охвата диспансеризацией. Анатолий Домников расспросил наставников, не становится ли помощь молодым дополнительной нагрузкой. Медики ответили, что поддержка новичков давно стала привычной практикой.

В тот же день делегация побывала в Тамбовской районной больнице. Заместитель главного врача Анастасия Шевченко и заведующая поликлиникой Ольга Салейкина показали

обновленное после ремонта здание. В этом году в больницу пришли десять молодых специалистов — пять врачей и пять работников среднего медицинского персонала.

В сельской местности у наставничества свои особенности: иногда наставник и подопечный работают в разных населенных пунктах, поэтому общаться приходится по телефону и видеосвязи. Таким опытом поделилась председатель первички Надежда Павленко.

С руководством больницы обсудили кадровое обеспечение, жилищные программы, тарифы ОМС, организацию хирургической помощи. Светлана Новикова изучила коллективные договоры и локальные акты, регулирующие оплату труда, и дала рекомендации профильным службам. 



Эстафета опыта. Северный Кавказ



В конце октября в Грозном прошли два события, объединенные общей темой — поддержкой молодых специалистов: VIII внеочередная конференция Чеченской республиканской организации Профсоюза и межрегиональный молодежный форум по наставничеству.

В работе конференции участвовали председатели первичек и главные врачи медицинских организаций республики, заместитель председателя Профсоюза Михаил Андрочников и начальник Управления по связям с общественностью, работе с молодежью и международному сотрудничеству Ольга Жанкевич.

Михаил Андрочников напомнил, что чуть больше года назад на предыдущей конференции было избрано новое руководство

республиканской организации. Теперь предстояло продолжить работу с учетом решений IX Съезда Профсоюза.

О конкретных результатах рассказала председатель республиканской организации Алия Ибакова. За прошедший год проведено пять обучающих семинаров, создан Молодежный совет, расширены программы социальной поддержки. Организация передала участникам СВО медикаменты и медицинский инвентарь на сумму почти 592 тыс. руб.

Председатель Федерации профсоюзов Чеченской Республики Хусайн Солтагереев высоко оценил эту деятельность и подчеркнул важность регулярного обучения профактива.

«Этих людей надо беречь, чтобы у них было желание работать», — сказал он о пред-

седателях первичных организаций, многие из которых выполняют обязанности на общественных началах.

Делегаты рассмотрели задачи по реализации решений IX Съезда, отчет Контрольно-ревизионной комиссии и вопросы формирования нового состава выборных органов.

Форум: как помочь молодым остаться в профессии

Более 150 участников из Чечни, Дагестана, Северной Осетии и Карачаево-Черкесии обсуждали, как помочь начинающим специалистам освоиться в профессии, какую поддержку должны получать наставники и что сделать, чтобы молодые кадры оставались в здравоохранении.

Приветствуя участников, заместитель министра здравоохранения Чечни Назарбек

Ясаев обратился к Султану Бекмурзаеву, заместителю главного врача по медицинской части Гудермесской ЦРБ имени Х. Ш. Алиева. Именно он когда-то был наставником будущего замминистра еще во время практики.

«Мы получали от него замечания, но всегда знали, что он заботится о том, чтобы мы стали специалистами. Султан, спасибо вам огромное!» — сказал Назарбек Ясаев.

Михаил Андронников рассказал о новых правилах наставничества в здравоохранении: как медицинским организациям выстроить систему с учетом изменений законодательства, закрепить наставников за выпускниками и оформить документы.

Ольга Жанкевич представила результаты всероссийского исследования: наличие наставника связано с более высокой готовностью



МОЛОДЁЖНЫЙ ФОРУМ НАСТАВНИЧЕСТВО В ЗДРАВООХРАНЕНИИ

Строим будущее вместе

г. Грозный, 2026 г.



молодых специалистов продолжать карьеру в здравоохранении. Немаловажную роль играет и поддержка Профсоюза.

«Чем выше ощущение профсоюзной поддержки, тем ниже риск ухода из отрасли», — подчеркнула она.

Она также рассказала о молодежной патриотической акции «Код наследия». Один из ее этапов посвящен преподавателям и старшим коллегам, которые помогли молодым медикам сделать первые шаги в профессии. В рамках акции собрано уже более 200 публикаций из 20 регионов страны.

Хусайн Солтагереев напомнил, что профсоюзы на протяжении многих лет добивались развития наставничества на государственном уровне. Для Чечни эта тема имеет особое значе-

ние: события прошлых десятилетий нарушили преемственность поколений во многих профессиях, в том числе в медицине.

Своим опытом поделились представители медицинских учебных заведений республики. В Чеченском базовом медицинском колледже наставничество практикуют среди студентов: более подготовленные учащиеся помогают товарищам, которым сложнее дается учеба.

На практической части форума молодым специалистам предложили вспомнить свой первый рабочий день и рассказать о трудностях и о людях, помогавших их преодолеть. Завершились мероприятия награждением членов Профсоюза с трудовым стажем более 45 лет и объявлением ежегодной премии «Наставник года». 

Совещание как рабочий инструмент. Диалог о безопасности труда в федеральных медцентрах

Совещания по социальному партнерству в сфере охраны труда — не формальная процедура, а реальный механизм укрепления безопасности на рабочих местах. Их главная ценность — обмен опытом первичек по выстраиванию системного управления охраной труда и развитие профсоюзного контроля через институт уполномоченных. Такой диалог превращает нормы закона в понятные рабочие инструменты, которые ежедневно защищают здоровье работников.

1 октября на площадке НМИЦ хирургии имени А. В. Вишневского Минздрава России прошло совещание, посвященное безопасности

труда и взаимодействию сторон социального партнерства в федеральных медицинских организациях. В обсуждении участвовали представители Профсоюза, Минздрава и Минтруда России, ФНПР, технические инспекторы и специалисты по охране труда.

Открывая встречу, председатель Профсоюза Анатолий Домников обратил внимание на особую специфику федеральных центров. Здесь применяются сложнейшие технологии и оборудование, работают специалисты высокой квалификации. А значит, и требования к системе защиты их здоровья должны соответствовать масштабу задач.





«Мы должны перейти от формального соблюдения требований к проактивному управлению профессиональными рисками. От расследования уже случившихся инцидентов — к их предупреждению. От бумажной отчетности — к реальной защите. И здесь на первый план выходят профсоюзные инспекции и уполномоченные по охране труда, которые работают непосредственно в отделениях, лабораториях, операционных», — отметил Анатолий Домников.

Особое внимание он уделил социальному партнерству. По его словам, устойчивый результат возможен только при постоянном взаимодействии работодателя, работников и профсоюзной стороны.

«Профсоюз — не оппонент и не надзиратель. Это равноправный партнер, заинтересованный в том же, что и работодатель: в сохранении здоровья и жизни медицинских работников. Мы предлагаем выстраивать эту работу на прин-

ципах открытости, партнерства и взаимной ответственности», — подчеркнул профлидер.

Правовая основа здесь прочная: полномочия профсоюзного контроля закреплены и трудовым законодательством, и законом о профсоюзах. Но даже самые четкие нормы работают лишь тогда, когда есть солидарность социальных партнеров и их общее стремление создать безопасные условия труда.

Позиции ведомств

С приветствиями к участникам обратились представители Минздрава и Минтруда России.

Заместитель директора Департамента медицинского образования и кадровой политики Минздрава России Алексей Солобуев обратил внимание на новые профессиональные риски, необходимость современного оборудования и средств индивидуальной защиты. Он зачитал приветствие заместителя министра здравоохранения РФ Татьяны Семеновой. По ее словам,

безопасность медицинского работника напрямую связана с качеством помощи пациентам, а открытый диалог между ведомством, Профсоюзом и медицинскими организациями должен приводить к согласованным решениям.

«Мы решаем общие задачи: обеспечение достойных условий труда, повышение социальной защищенности и качества жизни медицинских работников, сохранение кадрового потенциала отрасли», — говорится в обращении.

От Минтруда России выступил представитель Департамента условий и охраны труда Александр Липин. Он сосредоточился на практических результатах социального партнерства: совершенствовании законодательства, специальной оценке условий труда и сохранении гарантий для отдельных категорий медицинских работников.

«Благодаря совместным усилиям Минтруда, Минздрава и социальных партнеров нам удалось полностью сохранить ранее предоставляемые гарантии компенсации», — отметил докладчик. Он также подчеркнул, что ведомство внимательно рассматривает обращения

профсоюзных организаций, в том числе при разногласиях по результатам СОУТ.

По видеосвязи участников поприветствовал генеральный директор НМИЦ радиологии Минздрава России Андрей Каприн. Он назвал Профсоюз мощнейшей организацией, которая делом доказывает свою пользу.

«Единство и сплочение — это основная цель Профсоюза для того, чтобы вместе развиваться и идти к гуманитарным и другим самым замечательным целям», — сказал Андрей Каприн.

Роль первичек и уполномоченных

Дискуссию о роли сторон социального партнерства модерировал заместитель председателя Профсоюза Михаил Андрончиков. Он отметил, что профсоюзный контроль сегодня должен быть ориентирован не только на выявление нарушений, но прежде всего на предупреждение рисков и постоянное взаимодействие работников, работодателя и профильных служб.

Председатель Профсоюза работников здравоохранения города Москвы Сергей Ремизов обратил внимание на значение сильных





первичек именно в федеральных организациях. В структуре столичной организации действуют 288 первичек, 33 из них — в организациях, подведомственных Минздраву России. По его словам, высокое профчленство напрямую влияет на возможности первички представлять интересы коллектива.

Главный технический инспектор труда ФНПР Алексей Безюков рассказал о взаимодействии с Государственной инспекцией труда и новой риск-ориентированной модели надзора. Наличие профсоюзной организации и коллективного договора предлагается учитывать при оценке добросовестности работодателя: там, где социальный диалог выстроен устойчиво, нарушений и травматизма меньше.

Пристальное внимание уделили уполномоченным по охране труда. Начальник Правового управления Марина Краснорудская подчеркнула, что именно они ежедневно находятся в подразделениях и способны первыми заметить опасность. Сегодня в организациях Профсоюза избрано около 30 тыс. уполномоченных.

Практика федеральных центров

В Российском университете медицины коллективным договором предусмотрены компенсационные выплаты за вредные условия труда от 4 до 10% должностного оклада и дополнительные отпуска от 7 до 9 дней.

В НМИЦ онкологии имени Н. Н. Блохина работают 140 уполномоченных по охране труда. Для выполнения этих обязанностей коллективным договором предусмотрено освобождение от основной работы до двух часов в неделю, обучение оплачивает работодатель. За последние три года в центре отмечают устойчивое снижение производственного травматизма и числа микротравм.

Своими подходами также поделились представители Курской области, НМИЦ хирургии имени А. В. Вишневского, НМИЦ акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В. И. Кулакова и других федеральных организаций.

Что дальше

Подводя итоги, Анатолий Домников отметил, что такие встречи позволяют даже опытным специалистам находить новые подходы.

«Сегодня мы лучше знаем инструменты, которыми можем пользоваться, — от профсоюзного контроля до оздоровления и спорта. Все это в конечном счете работает на сохранение здоровья и увеличение продолжительности жизни. Вызовов много, интересных задач тоже много, поэтому такую работу нужно продолжать», — подчеркнул он.

Для других регионов подобные совещания должны стать регулярной практикой. Прежде всего стоит взять на заметку целевой подход к укреплению института уполномоченных: методическое сопровождение, пропаганду лучших практик, системную работу по вовлечению работников в контроль за соблюдением норм. Важно выстраивать такие встречи не только внутри профсоюзного сообщества, но и с участием органов исполнительной власти — это позволяет своевременно выявлять системные региональные проблемы.

Особенно ценен прикладной опыт коллег: какие форматы проверок оказались действеннее, как анализируются причины нарушений, какими способами удается вовлекать персонал в культуру безопасного труда. Не менее значимы механизмы поощрения активных уполномоченных — материальные и нематериальные: публичное признание, обучение за счет организации, возможность делиться опытом на широкой площадке.

Такие встречи укрепляют партнерские отношения: спланируют представители Профсоюза, Государственной инспекции труда и работодателей, формируя единую команду. Региональным организациям Профсоюза стоит использовать наработки коллег — например, опыт Москвы или Курской области, — адаптируя их под свои особенности. Собственные мероприятия по организации профсоюзного контроля сделают систему охраны труда не просто регламентированной, а по-настоящему живой и результативной. 





Право на защиту

В Госдуме предложили ужесточить ответственность за нападения на медицинских работников скорой помощи до 10 лет лишения свободы. В ближайшее время документ внесут на рассмотрение. Впрочем, по мнению Профсоюза работников здравоохранения, смотреть на проблему надо шире: сегодня Профсоюз фиксирует не только рост нападений, но и потребительский экстремизм. Как в Башкортостане Профсоюз защищает медицинских работников и что уже делается на республиканском уровне, мы беседуем с председателем Республиканской организации Профсоюза работников здравоохранения Раулем Халфиным, одним из спикеров круглого стола VIII Гражданского форума.

— Вопросы потребительского экстремизма в медицине обсуждали в Уфе на VIII Гражданском форуме. Как с этим обстоят дела в Башкортостане?

— Корни потребительского экстремизма в здравоохранении уходят в девяностые годы прошлого века, когда эти сферы стали восприниматься как услуги. Потребительский экстремизм со стороны пациентов проявляется и в стремлении к материальной выгоде, и в злоупотреблении правом — чтобы «научить работать» или наказать, вплоть до оскорблений и нападений. Происходит подмена понятий: важно не качество помощи, а процесс оказания услуги. Оценивается не результат лечения, а, например, качество оформления документации. Недостатки в документации приравниваются к некачественному лечению, а больница рассматривается как источник обогащения. В итоге сформировалась целая группа юристов, специализирующихся на таких делах. Неподписанное добровольное согласие пациента при всей правильности лечения

становится основанием для разбирательства в суде и получения выплат по иску.

Понимая эту тенденцию, в 2014 году республиканская организация начала заниматься профессиональной защитой медицинских работников. Работа ведется по двум направлениям: представительство и защита (консультации, сопровождение дел, подготовка документов) и компенсация членам Профсоюза судебных исков и регрессных требований при возникновении профессиональных рисков.

Вот некоторые цифры. С 2019 по 2025 год Профсоюз защитил профессиональные права 674 медработников и сопровождал 181 гражданское дело по искам пациентов. Без удовлетворения остались 40 дел — суд не нашел в действиях медиков ошибок. И эти дела можно назвать явным проявлением потребительского

экстремизма, когда пациенты хотели получить деньги с больницы. В досудебном порядке урегулировано 450 дел. Это суммы, которые удалось сэкономить медицинским организациям. А сколько сэкономлено нервов, сил, эмоций, сохранено желание оставаться в профессии — этого деньгами не подсчитать. Смело могу сказать, что в республике накоплен уникальный опыт защиты медицинских работников.

— **Профсоюз помогает не только по гражданским, но и по уголовным делам, когда ответственность ложится на конкретного медицинского работника и на кону уже не деньги, а возможность заниматься профессиональной деятельностью.**

— Если по гражданским делам мы справляемся силами своих юристов, то в уголовных привлека-





ем профсоюзного адвоката. С 2019 года он участвовал в 65 уголовных делах, правовую защиту получили 252 медицинских работника. По трем делам врачи были полностью оправданы. Более 3 миллионов рублей Профсоюз компенсировал членам Профсоюза в качестве судебных издержек.

— **Как обстоят дела с прямой агрессией со стороны пациентов и их родственников в отношении медицинских работников?**

— По нашим данным, в 2025 году совершено 13 нападений, основная часть приходится на скорую помощь и приемные отделения. Медицинские работники редко обращаются за защитой и не верят в положительный исход из-за сложного механизма привлечения к ответственности обидчика. Из-за отсутствия особого статуса медицинского работника даже при наличии вреда здоровью средней тяжести в полиции говорят, что у дела нет перспектив. А по делам с незначительными последствиями для здоровья порядок обращения в суд вообще отдельный и более сложный.

Для защиты медиков при агрессии Профсоюз реализует страховую программу. Неважно,

установлен вред здоровью или нет, был ли работник на больничном, — главный критерий материальной поддержки Профсоюза: ситуация должна случиться при выполнении служебных обязанностей. По всем 13 случаям нападений в 2025 году пострадавшим была оказана материальная помощь.

— **Что предлагает Профсоюз для защиты медицинских работников?**

— Во-первых, исключить из действующей нормативной базы понятие «медицинская услуга» и вывести из-под действия закона о защите прав потребителей медицинскую помощь, оказываемую бесплатно в рамках программы государственных гарантий. Во-вторых, отменить презумпцию виновности врача в медицинских спорах и ввести понятие «врачебная ошибка», разделив добросовестное заблуждение врача, когда по объективным причинам правильная медицинская помощь не могла быть оказана, и случаи некачественной медицинской помощи по вине врачей.

Также необходимо снять с медицинских работников ответственность за формальные не-

достатки в документации, переложив контроль за этим на страховые компании, но не позволяя использовать такие ошибки для раздувания судебных исков. Кроме того, мы предлагаем усилить ответственность за оскорбление и избиение медицинских работников — ввести квалифицирующий признак о медицинских работниках при исполнении должностных обязанностей в статьи 5.61 и 6.1.1 КоАП РФ. Принятие закона об обязательном страховании вреда жизни и здоровью работников скорой помощи и приемных отделений обеспечило бы дополнительные государственные гарантии.

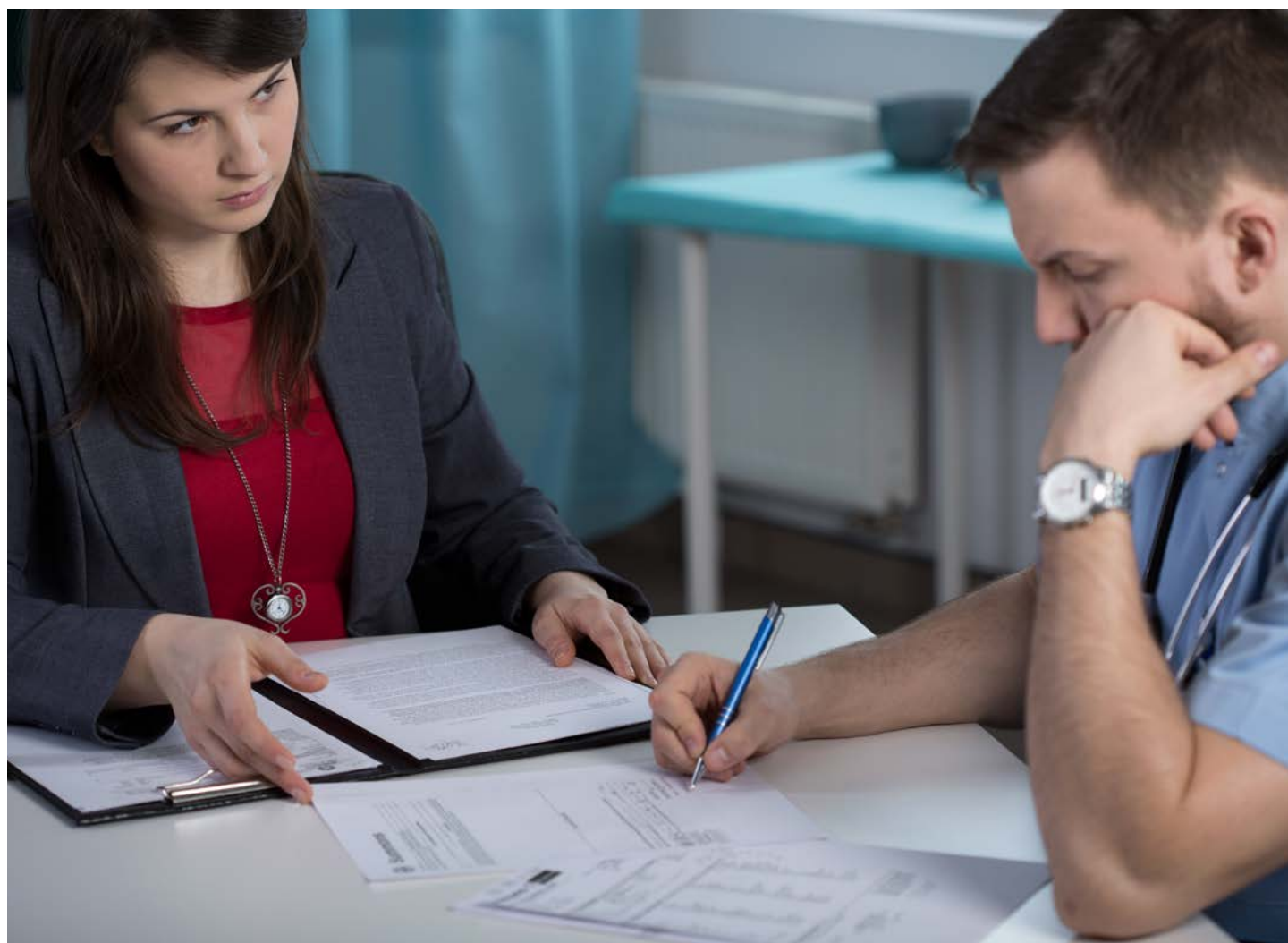
Еще одно предложение — установить не в отдельно взятом регионе, а в целом по стране обязательный досудебный порядок по спорам о качестве медицинской помощи. Это действительно эффективный механизм. Иногда истцы говорят: «Мы бы не пошли в суд, если бы нам все сразу объяснили». Экспертная комиссия поможет как медицинским работникам, так и самим пациентам — как независимый эксперт и арбитр.

— Профсоюз неоднократно поднимал вопрос о наделении медицинских работников «особым статусом» по образцу сотрудников поли-

ции. Что дает «особый статус» и какие законы для этого надо изменить?

— Выделение медработников как спецсубъектов права позволит расследовать дела о нападении и оскорблении по тем же правилам, что и при нападении на сотрудников правоохранительных органов. Такие дела расследует прокуратура, и в течение месяца дело направляется в суд. Отдельная статья УК РФ определяет ответственность за применение насилия в отношении сотрудников правоохранительных органов — до 10 лет лишения свободы. Новый правовой статус — это особый порядок государственной защиты прав, здоровья и жизни медицинских работников, а также дополнительное государственное страхование.

Изменения в Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» об особом статусе медицинских работников так и не приняты. Пока есть подвижки в части изменения подхода к понятиям «услуга» и «помощь». Законопроект № 580179–8 об изменениях в ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ», предусматривающий исключение понятия «медицинская услуга», рекомендован к первому чтению.





— **Что делается на республиканском уровне для защиты медицинских работников?**

— Сейчас в Государственном Собрании — Курултае Республики Башкортостан рассматривается вопрос о внесении новой статьи в Кодекс Республики Башкортостан об административных правонарушениях, предусматривающей ответственность за умышленные унижительные высказывания в отношении медицинских работников, которые не подпадают под действие КоАП РФ и Уголовного кодекса.

Поддержку Профсоюз получил от Совета по правам человека при Главе Республики Башкортостан в лице председателя Зульфии Гайсиной. Она не раз подчеркивала, что будет добиваться того, чтобы Республика Башкортостан стала первым субъектом РФ, принявшим региональный закон, повышающий правовой статус и общественный авторитет социальных профессий. Именно такая «пилотная» инициатива может стать катализатором федеральных изменений и задать тон новой культуре уважения к тем, кто ежедневно служит обществу. 

От традиций — К НОВЫМ ВОЗМОЖНОСТЯМ. Форум «Профдвижение»

В конце сентября в Нижнем Новгороде прошел межрегиональный профсоюзный информационный форум «Профдвижение». Его организовала Нижегородская областная организация Профсоюза работников здравоохранения РФ совместно с Минздравом Нижегородской области.

Форум собрал представителей 16 регионов: 13 председателей региональных и республиканских профсоюзных организаций, главных врачей и специалистов, отвечающих за информационную работу в первичках. Главная идея проста: сегодня недостаточно хорошо рабо-

тать — важно уметь рассказывать об этом так, чтобы тебя услышали. Медицина, профсоюзная деятельность и современные коммуникации должны идти рука об руку.

В торжественном открытии участвовали заместитель министра здравоохранения Нижегородской области Светлана Малышева, проректор Приволжского исследовательского медицинского университета Светлана Немирова и председатель Нижегородского областного союза организаций профсоюзов Анатолий Соколов.

Обращаясь к участникам, Светлана Малышева подчеркнула: социальные сети и новые





медиа сегодня важны не только для внутренних вопросов, но и для диалога с обществом.

«С учетом текущих вызовов, в том числе кадрового дефицита, крайне важно открыто доносить информацию до людей. Это формирует комфортную среду и для работы медиков, и для пребывания пациентов в медицинских организациях», — отметила заместитель министра.

Председатель Нижегородской областной организации Профсоюза Василий Приказнов уверен: качественная работа медиков и профсоюзных лидеров важна, но в эпоху цифровизации не менее важно уметь грамотно и интересно освещать эту деятельность.

«Когда врач, медсестра или молодой специалист видят реальную работу Профсоюза в своей ленте новостей — от решений по охране труда до социальных проектов, —

повышается и доверие, и вовлеченность», — заявил Василий Приказнов.

Именно на это и направлен форум: сделать профсоюзную работу видимой, понятной и близкой каждому члену Профсоюза. Не через сухие отчеты, а через живые истории, фотографии, видео и открытый диалог.

Программа была разделена на два блока. В первом секретарь Центрального комитета Профсоюза Ольга Жанкевич провела лекции и мастер-классы по развитию личного бренда профсоюзного лидера и продвижению официальных страниц в социальных сетях. Участники разбирали, из чего складывается образ современного профсоюзного лидера, как вести страницу так, чтобы ее действительно читали, и какие инструменты помогают вовлекать аудиторию.

Второй блок стал практическим интенсивом по публичным коммуникациям. Его провел нижегородский медиаменеджер, журналист с 34-летним стажем и депутат Городской думы Руслан Станчев. Участников познакомили с методами уверенного и убедительного ведения публичных выступлений — навык, необходимый и на собраниях, и в общении с журналистами, и при защите интересов работников.

Участники отмечали практическую пользу и возможность обмена опытом.

«Очень полезный формат. Спикеры объясняли простые вещи, которые часто остаются за кадром: как сделать пост интересным, как отвечать на комментарии, как не бояться камеры. Теперь есть понимание, с чего начать», — поделилась Анастасия Наумова, профсоюзный активист из Арзамасского межрайонного медицинского центра.

«Лекции и мастер-классы секретаря ЦК Профсоюза Ольги Жанкевич заставили по-новому взглянуть на личный бренд и продвижение в соцсетях. А интенсив журналиста и медиаменеджера Руслана Станчева по публичным коммуникациям дал конкретные инструменты, как уверенно выступать перед любой аудиторией», — отметила Светлана Абдрахманова, председатель первичной профсоюзной ор-

ганизации ГБУЗ РБ «Городская клиническая больница № 21 г. Уфы им. Сахаутдинова».

Форум — не разовое мероприятие, а старт системной работы. После «Профдвижения» первичные профсоюзные организации должны активнее вести свои страницы в социальных сетях, чаще рассказывать о реальных делах, конкурсах, спортивных и творческих мероприятиях, правовой помощи и социальных гарантиях. Это должно повысить доверие к Профсоюзу, увеличить вовлеченность членов Профсоюза и привлечь новых участников. А главное — сделать так, чтобы каждый медицинский работник понимал: Профсоюз — не формальность, а реальная поддержка, которая всегда рядом. Официальным партнером мероприятия стал Сбер.

«Искусственный интеллект прочно вошел в нашу жизнь. Он не только помогает в создании контента, но и становится надежным помощником медицинских работников и берет на себя значительную часть рутинных задач. Благодаря этому у специалистов освобождается время, которое они могут посвятить непосредственной работе с пациентами», — подчеркнул заместитель управляющего Нижегородским отделением Сбербанка Станислав Романченко.

Форум завершился, но работа продолжается. «Профдвижение» задало вектор: от традиций — к новым возможностям. 





Имидж, команда, осознанный выбор

Саратовская областная организация Профсоюза провела серию обучающих мероприятий для членов Профсоюза. Ритм задал открытый диалог на тему «Имидж лидера: как выглядеть, говорить, работать с камерой и вести себя публично». В нем участвовала начальник Управления по связям с общественностью, работе с молодежью и международному сотрудничеству ЦК Профсоюза, генеральный секретарь Международной конфедерации профсоюзов работников здравоохранения (МКПРЗ) Ольга Жанкевич.

На встрече присутствовали почетные гости региона: заместитель министра здравоохранения Саратовской области Елена Степченкова, предсе-

датель Федерации профсоюзных организаций области Юлия Винокурова, главные врачи и профактив организаций здравоохранения области.

Председатель областной организации, инициатор мероприятия Сергей Прохоров открыл обучающий семинар. Он отметил, как важно иногда «обратить внимание на себя», — именно поэтому решили пригласить профессионала своего дела на саратовскую землю.

Открытый диалог стал площадкой для честного разговора о том, как сегодня выглядит современный руководитель в глазах коллектива и общества. Ольга Жанкевич поделилась практическими инструментами, которые помогают выстраивать доверие и авторитет не только вну-



три организации, но и за ее пределами. Ведь личный бренд — это не самопиар, а репутация и ответственность за каждое слово.

Участники обсудили конкретные кейсы, поговорили о том, как лидеру отрасли находить баланс между профессиональной строгостью и человеческим участием. Особый акцент — на том, как говорить о проблемах отрасли так, чтобы быть услышанным. Ольга рассказала о приемах выступления: где важны тембр, динамика, «ударения», чтобы привлечь внимание аудитории и не потерять доверие. Затронули и тему ведения личной страницы руководителя. Спикер подчеркнула: успех определяется не частотой постов, а их содержательной ценностью.

Во второй день целевой аудиторией стала работающая молодежь из организаций здра-

воохранения Саратовской области. Семинар-тренинг «Профсоюз! Команда! Лидер» собрал более 60 участников, а также делегацию молодых коллег из Самарской областной организации.

В качестве модераторов пригласили специалистов из Красноярска — Андрея Коваленко и Наталью Лалетину, психологов, преподавателей-практиков в области профсоюзного образования, внештатных преподавателей Восточно-Сибирского регионального учебного центра профсоюзов.

С приветственным словом выступил Сергей Прохоров. Он отметил, как необходима работающей молодежи поддержка в виде подобных тренингов: сильная команда в организации — путь к успеху первички. Ольга





Жанкевич в своем выступлении объяснила, как стать осознанным членом Профсоюза и что для этого нужно.

«Каждый из вас — часть организации, а если организация большая, она имеет вес», — подчеркнула она.

Молодые специалисты, только вступающие на профессиональный путь, — наиболее динамичный и восприимчивый к новым знаниям сегмент кадрового резерва отрасли. Их членство в Профсоюзе — не формальный акт, а осознанный выбор инструмента коллективной защиты трудовых прав и профессиональных интересов. Именно сейчас, когда базовые навыки уже сформированы, а профессиональная идентичность только

складывается, важно заложить фундамент управленческих компетенций.

Модерацию интерактивных сессий провели Андрей Коваленко и Наталья Лалетина. В ходе тренинга разобрали реализацию молодежной политики Профсоюза, алгоритм формирования молодежного совета, технику переговоров и разрешение конфликтов. Участники разрабатывали программы и проекты, проходили тренинги на сплочение. Цель — сформировать инициативную группу, способную реализовывать социально значимые проекты и представлять интересы молодых работников в переговорах с администрацией.

Завершился цикл встреч со студентами выпускных курсов Саратовского медицинского





университета им. В. И. Разумовского. Сергей Прохоров и Ольга Жанкевич общались с ребятами на тему «Будущая профессия — шаг к осознанному профсоюзному членству».

Будущие специалисты узнали о правовой и социальной защите со стороны Профсоюза. Особое внимание уделили системе наставничества для адаптации молодых кадров. Студентам разъяснили порядок вступления в организацию и основные гарантии: материальную поддержку, содействие в повышении квалификации и защиту трудовых прав.

Спикеры привели примеры разрешения споров и помощи членам Профсоюза, обсудили профессиональную самореализацию и участие в жизни организации. Встреча дала выпускни-

кам практические ориентиры для старта карьеры и укрепила понимание роли Профсоюза в обеспечении стабильных условий труда.

Никита Смирнов, председатель первичной профсоюзной организации студентов медицинского университета и уполномоченный по работе с молодежью ЦК Профсоюза в ПФО, отметил стратегическую значимость встречи для развития молодежной политики.

За три дня участники прошли путь от основ до практики: разобрали, как растет профсоюзный лидер — и вчерашний студент, и опытный руководитель. Все это работает на главное — сделать организацию сильнее, ее лицо узнаваемее, а диалог с будущими медицинскими работниками — живым и открытым. 

Отдельные пояснения по исчислению среднего заработка (продолжение)

В продолжение ранее начатой темы рассмотрим нюансы при исчислении среднего заработка.

Что исключается из расчетного периода

В соответствии с п. 5 постановления Правительства РФ от 24.04.2025 № 540 при исчислении среднего заработка из расчетного периода исключается время, а также начисленные за это время суммы, если:

- ▶ за работником сохранялся средний заработок в соответствии с законодательством Российской Федерации, за исключением перерывов для кормления ребенка, предусмотренных трудовым законодательством Российской Федерации;
- ▶ работник получал пособие по временной нетрудоспособности или пособие по беременности и родам;
- ▶ работник не работал в связи с простоем по вине работодателя или по не зависящим от работодателя и работника причинам;
- ▶ работник не участвовал в забастовке, но в связи с этой забастовкой не имел возможности выполнять свою работу;
- ▶ работнику предоставлялись дополнительные оплачиваемые выходные дни для ухода за детьми-инвалидами и инвалидами с детства;
- ▶ работник в других случаях освобождался от работы с полным или частичным сохранением заработной платы или без оплаты в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Если весь расчетный период — исключаемое время

Если весь расчетный период состоит из времени, которое нужно исключить, за расчетный период примите 12 месяцев, предшествующих

периоду, который исключается из расчетного (п. 6 Положения, утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.04.2025 № 540).

Если нет фактической заработной платы

Если работник не имел фактически начисленной заработной платы за расчетный период и до начала расчетного периода, при расчете учтите дни, которые сотрудник отработал в месяце наступления случая (п. 7 Положения, утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.04.2025 № 540).

Если работник не имел фактически начисленной заработной платы за расчетный период, до начала расчетного периода и до наступления случая, средний заработок определяется исходя из установленного должностного оклада (п. 8 Положения, утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.04.2025 № 540). ●



Комментарии к письму Минздрава России и ФФОМС о выплатах за наставничество



Минздрав России совместно с ФФОМС дали разъяснения по вопросу внедрения наставничества, в том числе по источникам финансирования выплат наставникам.

Размер и характер выплат зависят от того, как наставничество оформлено в медицинской организации.

Финансирование выплат за наставничество

При начислении выплат за наставничество медицинской организации следует распределять затраты пропорционально источникам дохода, в том числе за счет средств обязательного медицинского страхования.

Затраты на наставничество относятся к расходам, непосредственно связанным с оказанием медицинской помощи, и могут оплачиваться за счет средств ОМС при соблюдении следующих условий:

- ▶ у организации есть лицензия на вид деятельности, в рамках которого ведется наставничество;
- ▶ по этому виду деятельности выделены плановые объемы помощи в территориальной программе ОМС.

QR-код на совместное письмо Минздрава России и Федерального фонда ОМС (ФФОМС) от 13.08.2026 № 31-1/И/2-15185, 00-10-30-1-06/18228. 

Наставничество входит в должностные обязанности

Наставничество — часть трудовой функции (чаще у руководителей). Дополнительно могут быть установлены стимулирующие выплаты за эффективную работу.

Наставничество не входит в должностные обязанности

Наставничество — по поручению руководителя. Оплата устанавливается трудовым договором или дополнительным соглашением к нему. Выплаты являются компенсационными; кроме того, могут быть установлены выплаты стимулирующего характера по результатам работы.



Интерактивные особенности нашей газеты:

Мы очень старались создать информативную, удобную и современную газету!

Расскажите нам, все ли у нас получилось? Все свои пожелания и замечания присылайте на почту редакции: ckprz@mail.ru. Вы можете навести смартфон на QR-код и перейти по указанной в нем ссылке. Также, обязательно пишите, что бы вам хотелось видеть в газете почаще, какие темы и проблемы поднимать.



- 1 Переход на первую страницу с содержанием
- 2 Переход к предыдущей или следующей странице
- 3 Переход к началу любой рубрики
- 4 Переход к началу текущей рубрики
- 5 Переход по ссылке
- 6 Переход к выбранному материалу
- Переход из горизонтального варианта в вертикальный и обратно

Содержание:

Официальная хроника

- 2 19 июня – День медицинского работника
- 3 Профсоюз обеспокоен судьбой новой системы оплаты труда
- 5 Профсоюз предлагает еще одно решение для снижения кадрового голода больниц средних городов
- 6 Профсоюз предложил ввести альтернативную службу для целевиков

Главное

- 7 Анализ — информирование — мотивация

Деловая папка

- 28 Мораторий на проверки



ПРОФСОЮЗ РАБОТНИКОВ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РФ

Еще больше новостей о деятельности Профсоюза вы найдете на официальном сайте:
<http://www.przrf.ru/>

Учредитель:

Профессиональный союз работников здравоохранения Российской Федерации

Главный редактор:

Анатолий Домников

Ответственный за выпуск:

Алёна Кисляк

Контакты редакции:

Адрес: 119119, г. Москва, Ленинский проспект д. 42, корп. 3
Телефон: 8 (495) 938-8443
E-mail: ckprz@mail.ru
Сайт: <http://www.przrf.ru/>

Макет:

Дизайн студия «Дом5»
+7 (903) 153-5815

16+